

---

# シムジア<sup>®</sup>自己注射 確認チェックシート

～シリンジ、オートクリックス<sup>®</sup>～

---



アステラス製薬株式会社

# シムジア® 自己注射確認チェックシート

発熱やその他の体調の異常を認めた際には注射する前に主治医へ確認しましょう。

## 自己注射に関する事項

確認日

	／	／	／	／
<b>● シムジア®の自己注射をする上で</b>				
投与間隔、注射日を理解している。				
シムジア®を正しく保管することができる				
気になる症状があらわれた場合に、主治医(かかりつけ施設)に連絡する方法がわかる				
<b>● 注射準備</b>				
シムジア®を冷蔵庫から取り出し、室温に戻すことができる(30分程度)				
注射のための清潔な場所を確保し、石鹸で手を洗うことができる				
注射器と薬液について確認するポイントがわかる				
必要物品を揃え、配置マットに並べることができる				
<b>● 注射方法</b> <small>医療関係者の皆様へ</small> 痩せている方の場合、皮下脂肪も少ないため皮膚の状態も含めて注射箇所の確認をお願いいたします。				
注射する部位、注射を避けるべき皮膚の状態がわかる				
注射部位をアルコール綿で消毒し、その後、清潔を保つことができる				
安全・清潔にキャップを外すことができる				
<b>ーオートクリックス®ー</b>				
キャップはひねらずにまっすぐ外すことができる				
注射部位に対して90度の角度で当てることができる				
注射器を押し込み、「カチッ」という確認音を2回確認し、終了することができる				
<b>ーシリンジーー</b>				
注射部位の皮膚を、清潔につまむことができる				
正しい角度で注射針を刺すことができる				
ゆっくりと注入し、ピストン棒を最後まで押しきることができる				
薬液がなくなったことを確認後、注射針を抜くことができる				
注射終了後、注射箇所をアルコール綿で10秒ほど軽くおさえ、止血を確認することができる				
注射箇所をもまないことがわかる				
<b>● 注射後</b>				
注射器に再度キャップをしてはいけないことがわかる				
注射器、キャップ、アルコール綿の捨て方がわかる				
注射後、「投薬手帳」などに、注射の記録をすることができる				

## 本剤のリスクに関する事項

裏面の副作用についてシムジア®でみられる可能性があることを理解する

### 医師署名欄

上記内容について説明し、患者に理解されたことを確認しました。

お名前

### 患者署名欄

医師より上記内容について説明を受け、理解しました。

お名前

## シムジア<sup>®</sup>でみられる副作用

### ● 国内の臨床試験で頻度の高かった副作用

#### 鼻咽頭炎、上気道感染

鼻やのどに炎症を起こし、くしゃみ、鼻水、鼻づまりを主症状とし、ときにのどの痛みを伴います。頭痛、倦怠感、寒け、食欲不振などの軽い全身症状もみられます。

#### 咽頭炎

ウイルスや細菌の感染により咽頭粘膜に炎症を起こし、のどが赤く腫れ、痛みがみられます。

#### 気管支炎

ウイルス感染により気管支粘膜に炎症を起こし、せきや痰がみられます。

#### 帯状疱疹

水痘・帯状疱疹ウイルスによる皮膚の感染症で、痛みを伴う発疹がみられます。

#### 肝機能異常

肝臓の機能が障害され、肝機能検査値が上昇します。

### ● 国内または海外で確認されている重大な副作用

#### 敗血症、肺炎などの重篤な感染症

シムジア<sup>®</sup>のようなTNF $\alpha$ のはたらきを抑える治療を受けると、免疫力が低下し、感染症にかかりやすくなることがあります。敗血症(感染が血液の流れによって全身に広がった状態で、発熱、寒け、震え、発汗などがみられる)や肺炎(せき、痰、発熱、寒け、息苦しさなどがみられる)などの重篤な感染症があらわれることがあります。

#### 結核

結核菌による肺の炎症で、過去に結核を患ったことのある患者さんでは、再び症状があらわれるおそれがあります。せき、痰、発熱、体重減少などがみられます。

#### 重篤なアレルギー反応

アナフィラキシーと呼ばれる急激で強いアレルギー反応(呼吸困難、血圧低下、意識消失)があらわれることがあります。

#### 脱髄疾患

神経線維の一部が破壊される疾患で、新たに発症もしくは悪化することがあります。代表的な疾患に多発性硬化症があります。多発性硬化症では、視力障害(視力の低下、物が二重に見える、眼球が震える、目の痛み)、しびれ、歩行障害がみられます。

#### 重篤な血液障害(汎血球減少、血小板減少、白血球減少、顆粒球減少等)

血液中の赤血球、白血球、血小板などが減少することがあります。

#### 抗dsDNA抗体の陽性化を伴うループス様症候群

自分の体に対する抗体があらわれ、関節痛、筋肉痛、皮疹などの症状があらわれることがあります。

#### 間質性肺炎

肺炎のなかでも肺胞間質に起こる肺炎で、発熱、空咳、動いた後の息切れなどがみられます。



シムジア<sup>®</sup>でみられる副作用については、シムジア<sup>®</sup>解説冊子14、15ページでも紹介しています。