

医療関係者用

中面のシートを切り離して、
患者さんへお渡しください。

これっててんかん？

高齢者てんかん 症状チェックシート

監修

神戸大学大学院医学研究科 脳神経内科学分野 教授 松本 理器 先生



これっててんかん？

高齢者てんかん 症状チェックシート

監修 神戸大学大学院医学研究科 脳神経内科学分野 教授 松本 理器 先生

てんかんは高齢者において発症が増加することが報告されており、そのほとんどがけいれんを伴わない意識が減損する発作（意識減損発作*）です。意識減損発作は記憶障害を呈する場合、認知症と誤認されることもあるため、その鑑別は重要です。

高齢者てんかんは薬物療法への反応性が高いことが知られており、適切な治療により症状が改善され患者さんのQOL向上につながります。

そこで、高齢者てんかんによくみられる症状をまとめた「これっててんかん？ 高齢者てんかん 症状チェックシート」を作成しました。本シートをご活用いただき、ご家族とともに患者さんの普段の生活で気になる症状をチェックしていただくことで、てんかんの早期発見や適切な治療につながりますと幸いです。

*国際抗てんかん連盟 (ILAE) の1981年の分類から複雑部分発作と呼称されていましたが、2017年の新しい分類では、焦点意識減損発作 (FIAS) と呼称されるようになりました。

高齢者てんかん 症状チェックシートの使い方

高齢の患者さんの日常生活において、ご家族とともに気になる症状をチェックし、診察時に医師や医療スタッフと確認することで高齢者てんかんを早期発見するためのシートです。

外来の待ち時間やご自宅でご記入いただけます。

一つでもチェックがついた場合はてんかんを疑い、詳細な検査や専門医への紹介をご検討ください。

表面

普段の生活で気になる症状はありますか？

記入日 診断前

普段はふつうに生活できていても下記にあてはまる気になる症状が発作的にあればチェックしてください。

<input type="checkbox"/> 口（舌）を舌先で噛むや舌を噛む（舌が噛ついたり舌が切れたり）を頻りに繰り返す	<input type="checkbox"/> 無意識に手やモノを落とす
<input type="checkbox"/> 呼びかけに反応が鈍い 突然動作が止まる	<input type="checkbox"/> 目の奥がぼやけていない 一点を見つめる
<input type="checkbox"/> 気がついた瞬間に寝ていたり 寝ている間に起きることがある	<input type="checkbox"/> 物忘れが頻りに起こる 最近あった重要なイベントを覚えていない

高齢者てんかんによくみられる具体的な症状がチェックできるようになっています。患者さんご自身や、ご家族とともに、普段の生活であてはまるような症状がないか、ご確認いただき、チェックをつけます。

裏面

そのほか普段の様子でお気づきの点をおしえてください。

もし、お目撃の体当たりや、変わったことがあったら、スマートフォンや携帯電話で動画を撮影し、診察時にお持ちいただくことも、実際の症状を確認できることは、てんかんの診断にとても役立ちます。

第一三共株式会社 脳神経内科

患者さんやご家族が気づいたことを自由に記載していただけます。また、気になる症状があった場合には、スマートフォンや携帯電話でその動画を撮影し、診察時にお持ちいただくように患者さんのご家族にお伝えください。

普段の生活で気になる症状はありませんか？

記入日

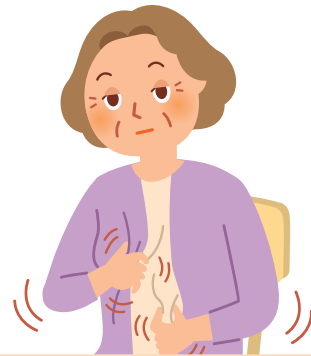
お名前

普段はふつうに生活できていても下記にあてはまる
気になる症状が発作的にあればチェック してください。

- 口 (モグモグさせる) や
舌・唇 (クチャクチャ鳴らす) を
無意識に動かす



- 無意識に、
手をモゾモゾ動かす



- 呼びかけに反応がない
• 突然動作がとまる



- 目の焦点があっていない
• 一点を見つめる



- 気がついたら時間が進んでいた
• 発作が起きたことを覚えていない



- 物忘れがまばらにおこる
• 最近あった重要なイベントを
覚えていない



そのほかに普段の様子でお気づきの点をおしえてください。

ご家族の方へ

もしも普段とは違うことや、変わったことがあったら、スマートフォンや携帯電話で動画を撮影し、次の診察時にお持ちください。実際の症状を確認できることは、てんかんの診断においてとても役立ちます。





第一三共株式会社



ユーシービージャパン株式会社