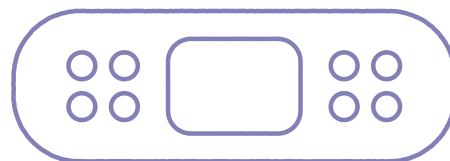


ジルビスク®自己注射準備シート

自己注射ガイドブックや動画「自己注射をはじめるために」で手順を確認しながら自己注射を行ってください。

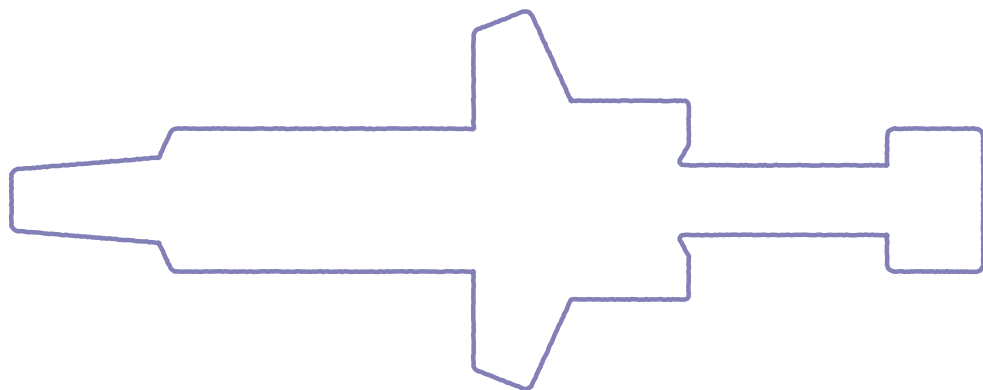
アルコール綿

コットン
または
ガーゼ



絆創膏

30分以上室温に置いたジルビスク®(シリンジ)



廃棄容器(ジルビスク®専用管理袋をご利用ください)

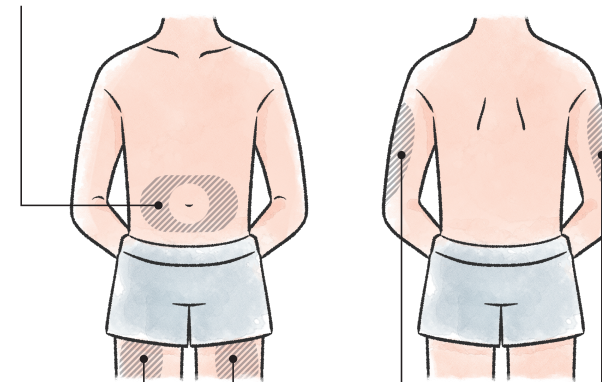
清潔に注射をするために、廃棄容器(ジルビスク®専用管理袋)は自己注射準備シートの上には置かないでください。

準備

- ① シリンジと薬液を確認する
- ② 手を洗う
- ③ 注射部位をアルコール綿で消毒する

注射部位

腹部（へその周り5cm以内を避ける）



大腿部の前面

上腕*

※上腕部は患者さんご自身で注射しないでください。指導を受けたご家族が注射することは可能です。

注射

- ① ニードルキャップを外す
- ② 皮膚をつまみ45°~90°の角度で針を刺す
- ③ つまんだ皮膚を離してプランジャーを押し込む
- ④ プランジャーから指をゆっくりと離す
- ⑤ カチッという音がしたらシリンジを皮膚から離す
- ⑥ コットンまたはガーゼを押し当て、必要に応じて絆創膏を貼る