

—シムジア®による関節リウマチ治療を受けられる方へ—

シムジア® オートクリックス®の 自己注射方法

お腹・太ももに注射する場合



左記二次元コードより自己注射動画を視聴できます

UCBCares®(シムジア®関節リウマチ)

https://cimzia.ucbcares.jp/patients/rheumatoid_arthritis/ja

シムジア®の自己注射に関するお問い合わせはこちらのフリーダイヤルへ

ユーシービーケアーズ コンタクトセンター

0120-093-189

受付時間 9:00~17:30(土日・祝日・会社休日を除く)

監修 **竹内 勤先生** (埼玉医科大学 学長 / 慶應義塾大学 名誉教授)

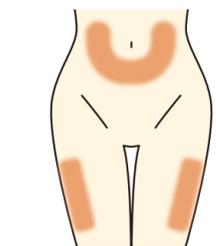
用意するもの



注射準備

- 注射器が室温に戻っていることを確認する(30分程度を目安に冷蔵庫から箱のまま取り出す)
- 清潔な場所を確保し、手を石鹸で十分に洗う
- 注射器に異常がないか確認する(注射器の破損、注射液の中に明らかな粒子、注射液の変色)

注射部位



おへその周囲(約5cm)は避けてください。

- 1回の注射で2本打つ場合は、1本目と2本目の注射箇所は少なくとも3cm離してください。
- 前回とは違う部位に注射してください。
- 皮膚が敏感な部位、皮膚に痛みや赤みがあったり、ケガをしていたり、硬くなっているなどの部位は避けてください*。

*乾癬のある患者さんは、乾癬の皮膚症状(赤み、発疹など)がある部位も避けてください。

オートクリックス®の自己注射方法

お腹に注射する場合

- 1回の注射で2本打つ場合は、1本目と2本目の注射箇所は少なくとも3cm離してください。
- 前回とは違う部位に注射してください。

注射方法 ①

注射部位(皮膚)をアルコール綿で消毒



中心から外側に向かって円を描くように拭き、よく乾燥させます。消毒した場所は、注射するまで何も触れないようにしてください。

注射方法 ②

安全・清潔にキャップを外す



オートクリックス®を横に向け、左右に**真っ直ぐ**に引っ張ります。キャップを外したら、なるべく早く注射してください。

【その他のキャップの外し方】

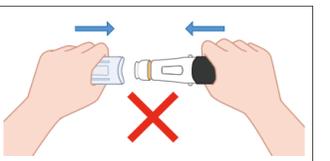
グリップをおさえ、キャップを引っ張る



テーブルなどの上に手をおく

！注意

キャップを外す際には以下の点に気をつけてください。



一度外したら、再度キャップをしない



キャップをひねらない

薬液が出なくなったり、薬液が漏れてしまうことがあります。

注射方法 ③

オートクリックス®は「カチッ」という確認音が2回鳴ります。

1回目は注入**開始時**の「カチッ」、2回目は注入**終了時**の「カチッ」



注射部位に対して**90度**の角度で当てます。



2回目の「カチッ」が鳴ると注入が終わり、針は自動的に格納されます。注入が終わったら、離します。

2回目の確認音が鳴るまで体から離さないでください。



「カチッ」と鳴るまで押し込みます。ロックが解除され、自動的に針が出て、薬液の注入が始まります。



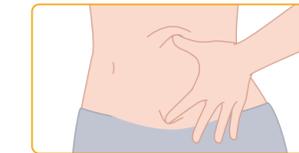
アルコール綿で注射箇所を10秒ほど軽くおさえます。止血の確認を行い、注射は終了です。

注射箇所をもまないでください。

【その他の注射方法】

注射方法は、医師、看護師に皮膚の状態をみてもらい、皮膚の状態に合わせて、のぼしたり、つまんだりしながら打ちましょう。

のぼして打つ



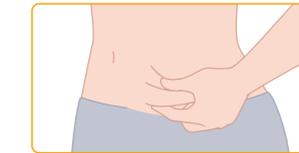
注射部位にたるみがある方は、のぼして打ってください

立って打つ



立って打つことにより、お腹に張りがかき打ちやすくなります

つまんで打つ



皮下脂肪が少ない方(注射部位をつまんだとき、指と指の幅が2cm以上の場合)は、注射部位をつまんでください

両手で打つ



関節に症状がある方や握力がない方は、両手で打ってください

廃棄方法

- 使用後のオートクリックス®はシムジア®オートクリックス®専用廃棄袋に入れてください。
- 使用後のオートクリックス®の入った廃棄袋は小さなお子様の手の届かないところに保管してください。
- 注射後は、注射器に再度キャップをしないでください。
- キャップは、家庭ごみとして捨てるのが可能です。
- アルコール綿は、特に指示のない限り、家庭ごみとして捨ててください。
- 使用後のオートクリックス®の入った廃棄袋は家庭ごみとして捨てないでください。折りたたみバッグに入れ、医療施設へ持って行くようにしてください。



オートクリックス®の自己注射方法 太ももに注射する場合

注射部位に対して**90度**の角度で当てます。

- 1回の注射で2本打つ場合は、1本目と2本目の注射箇所は少なくとも3cm離してください。
- 前回とは違う部位に注射してください。



膝の上から5cm、足の付け根から5cmの部分は避けてください。

つまんで打つ



皮下脂肪が少ない方(注射部位をつまんだとき、指と指の幅が2cm以上の場合)は、注射部位をつまんでください

—シムジア®による関節リウマチ治療を受けられる方へ—

シムジア®シリンジの 自己注射方法

お腹・太ももに注射する場合



左記二次元コードより自己注射動画を視聴できます

UCBCares®(シムジア®関節リウマチ)

https://cimzia.ucbcares.jp/patients/rheumatoid_arthritis/ja

シムジア®の自己注射に関するお問い合わせはこちらのフリーダイヤルへ

ユーシービーケアーズ コンタクトセンター

0120-093-189

受付時間 9:00~17:30(土日・祝日・会社休日を除く)

Devices designed
in partnership with



CIMZIA®はUCB PHARMA S.A., Belgiumの登録商標です。
OXO, GOOD GRIPSはHelen of Troy社の登録商標であり、同社よりライセンスされて使用しています。

Inspired by patients.
Driven by science.

ユーシービージャパン株式会社

(2025年3月作成)EMC-NK

JP-CZ-2400338_2



- ### 注射準備
- 注射器が室温に戻っていることを確認する(30分程度を目安に冷蔵庫から箱のまま取り出す)
 - 清潔な場所を確保し、手を石鹸で十分に洗う
 - 注射器に異常がないか確認する(注射器の破損、注射器の中に明らかな粒子、注射液の変色)

注射部位

おへその周囲(約5cm)は避けてください。

- 1回の注射で2本打つ場合は、1本目と2本目の注射箇所は少なくとも3cm離してください。
- 前回とは違う部位に注射してください。
- 皮膚が敏感な部位、皮膚に痛みや赤みがあったり、ケガをしていたり、硬くなっているなどの部位は避けてください*。

*乾癬のある患者さんは、乾癬の皮膚症状(赤み、発疹など)がある部位も避けてください。

シリンジの自己注射方法 お腹に注射する場合

注射方法 ①

注射部位(皮膚)をアルコール綿で消毒



中心から外側に向かって円を描くように拭き、よく乾燥させます。

消毒した場所は、注射するまで何も触れないようにしてください。

注射方法 ②

安全・清潔にキャップを外す



シリンジを横に向け、真っ直ぐに丸い輪のキャップを引っ張ります。

【その他のキャップの外し方】

キャップ全体を握ってキャップを外す



キャップをおさえ、シリンジを引っ張る



テーブルなどの上に手をおく

- 1回の注射で2本打つ場合は、1本目と2本目の注射箇所は少なくとも3cm離してください。
- 前回とは違う部位に注射してください。

①注意

キャップを外す際には以下の点に気をつけ、注射針に触れない、曲げないようにしてください。

キャップが注射針に触れないようにする



ピストン棒を引っ張らない



ピストン棒を押さない



反動で戻らないようにする

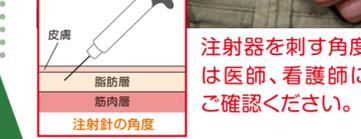


安全に外せるよう、使いやすいほうの手でキャップを外してください。

キャップを外したら、なるべく早く注射してください。

注射方法 ③

注射



注射針の角度は30~60度です。

注射部位の皮膚を親指と人差し指で3cm程度つまんで、注射針を斜めに素早く刺します。



薬液を全部注入したら、同じ角度で注射針を抜きます。



ゆっくりと薬液を注入します(ピストン棒を最後まで押しきってください)。



アルコール綿で注射箇所を10秒ほど軽くおさえます。止血の確認を行い、注射は終了です。
注射箇所をもまないでください。

【穿刺方法】

えんぴつ持ちをして刺す

グリップを握って刺す

注射器全体を握って刺す

【注入方法】

人差し指でパッドを押す

手のひら全体でパッドを押す

グリップ全体をつかみ握るようにパッドを押す

シリンジの自己注射方法 太ももに注射する場合



- 注射部位の皮膚を親指と人差し指で3cm程度つまんで、注射針を斜めに素早く刺します。
- 1回の注射で2本打つ場合は、1本目と2本目の注射箇所は少なくとも3cm離してください。
 - 前回とは違う部位に注射してください。
- 注射器を刺す角度は医師、看護師にご確認ください。

廃棄方法



●注射後は、注射器に再度キャップをしないください。

●使用後の注射器は、シムジア®シリンジ専用廃棄容器に入れるなど、医療施設から指示された方法で捨ててください。

●使用後の注射器の入った廃棄容器は小さなお子様の手の届かないところに保管してください。

●キャップは、家庭ごみとして捨てる事が可能です。

●アルコール綿は、特に指示のない限り、家庭ごみとして捨ててください。

●使用後の注射器の入った廃棄容器は家庭ごみとして捨てないでください。医療施設からの指示に従ってください。