

ーシムジア®による乾癬*治療を受けられる方へー

シムジア®の オートクリックス® 自己注射方法



乾癬版

お腹・太ももに注射する場合



左記二次元コードより自己注射動画を視聴できます

psoriasis-cimzia.jp

シムジア®の自己注射に関するお問い合わせはこちらのフリーダイヤルへ

ユーシービーケアーズ
コンタクトセンター

0120-093-189

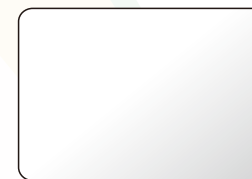
受付時間 9:00~17:30 (土日・祝日・会社休日を除く)

*シムジア®の適応症は、尋常性乾癬、乾癬性関節炎、膿疱性乾癬、乾癬性紅皮症の4つです。

用意するもの



オートクリックス®



アルコール綿

注射準備

- ☐ 注射器が室温に戻っていることを確認する
(30分程度を目安に冷蔵庫から箱のまま取り出す)
- ☐ 清潔な場所を確保し、手を石鹸で十分に洗う
- ☐ 注射器に異常がないか確認する
(注射器の破損、注射液の中に明らかな粒子、注射液の変色)

注射部位



おへその周囲(約5cm)は避けてください。

- ・前回とは違う箇所に注射してください。
- ・一度に2本注射する場合は、1本目と2本目の注射箇所は少なくとも3cm離してください。
- ・皮膚症状(赤み、発疹、フケのようにポロポロと剥がれ落ちる状態、皮膚が少し盛り上がっている、硬くなっている など) やケガ、痛みがある箇所は避けてください。

オートクリックス®の自己注射方法 お腹に注射する場合



- 前回とは違う箇所に注射してください。
- 一度に2本注射する場合は、1本目と2本目の注射箇所は少なくとも3cm離してください。

注射方法

1

注射部位(皮膚)を
アルコール綿で消毒



アルコール綿

中心から外側に向かって円を描くように拭き、よく乾燥させます。
消毒した場所は、注射するまで何も触れないようにしてください。

注射方法

2

安全・清潔にキャップを外す



オートクリックス®を横に向け、左右に真っ直ぐに引っ張ります。
キャップを外したら、なるべく早く注射してください。

【その他のキャップの外し方】

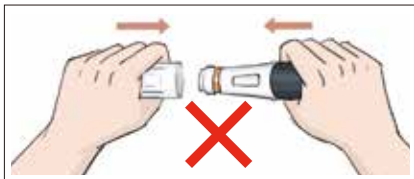
グリップをおさえ、
キャップを真っ直ぐ引っ張る



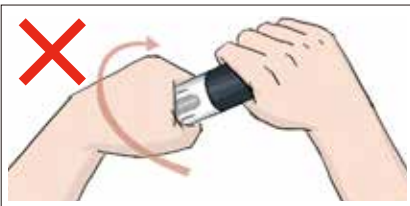
テーブルなどの上に手を置く

！ 注意

キャップを外す際には以下の点に気をつけてください。



一度外したら、
再度キャップをしない



キャップをひねらない

薬液が出なくなったり、薬液が漏れてしまうことがあります。

注射方法

3

オートクリックス®は「カチッ」という確認音が2回鳴ります。

1回目 は注入 開始 の「カチッ」、2回目 は注入 終了 の「カチッ」



当てる

注射部位に対して90度の
角度で当てます。



皮膚



押し込む

1回目の
「カチッ」

●注入が始まると
オレンジラインが
消えます。

「カチッ」と鳴るまで押し込みます。
ロックが解除され、自動的に針が出て、薬液の注入が始まります。



待つ

2回目の
「カチッ」

注入が終わると窓が
オレンジに変わります。

2回目の「カチッ」が鳴ると注入が終わり、針は自動的に格納されます。注入が終わったら、離します。

2回目の確認音が鳴るまで体から離さないでください。



アルコール綿

アルコール綿で注射箇所を10秒ほど軽くおさえます。止血の確認を行い、注射は終了です。

注射箇所をもまないでください。

【その他の注射方法】

皮膚の状態に合わせて、のぼしたり、つまんだりしながら打ちましょう。
詳しくは、自己注射ガイドブックP16をご参照ください。

CHECK

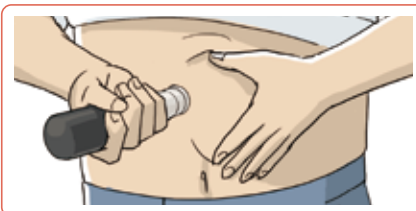
【その他の注射方法】

注射方法は、医師、看護師に皮膚の状態をみてもらい、皮膚の状態に合わせて、のぼしたり、つまんだりしながら打ちましょう。

のぼして打つ



立って打つ



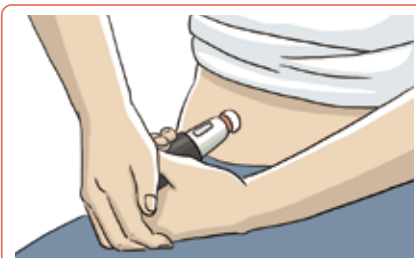
立って打つことにより、お腹に張りができ打ちやすくなります。

つまんで打つ



皮下脂肪が少ない方（注射部位をつまんだとき、指と指の幅が2cm以上ない場合）は、注射部位をつまんでください。

両手で打つ



後片付け

- 注射後は、オートクリックス®に再度キャップをしないでください。
- アルコール綿は、特に指示のない限り、家庭ごみとして捨ててください。
- キャップは、家庭ごみとして捨てることが可能です。
- 使用済みオートクリックス®はシムジア®オートクリックス®専用廃棄袋に入れるなど、医療施設から指示された方法で捨ててください。

*使用済みオートクリックス®の入った廃棄袋は、家庭ごみとして捨てないでください。
使用済みオートクリックス®の入った廃棄袋は、小さなお子様の手の届かないところに保管してください。



オートクリックス®の自己注射方法

太ももに注射する場合

注射部位に対して**90度**の角度で当てます。

- 前回とは違う箇所に注射してください。
- 一度に2本注射する場合は、1本目と2本目の注射箇所は少なくとも3cm離してください。



膝の上から5cm、足の付け根から5cmの部分は避けてください。

つまんで打つ



皮下脂肪が少ない方（注射部位をつまんだとき、指と指の幅が2cm以上ない場合）は、注射部位をつまんでください。

ーシムジア®による乾癬*治療を受けられる方へー

シムジア®の シリンジ 自己注射方法

乾癬版



お腹・太ももに注射する場合



左記二次元コードより自己注射動画を視聴できます

psoriasis-cimzia.jp

シムジア®の自己注射に関するお問い合わせはこちらのフリーダイヤルへ

ユーシービーケアーズ
コンタクトセンター

0120-093-189

受付時間 9:00～17:30 (土日・祝日・会社休日を除く)

*シムジア®の適応症は、尋常性乾癬、乾癬性関節炎、膿疱性乾癬、乾癬性紅皮症の4つです。

Devices designed
in partnership with



GOOD GRIPS®

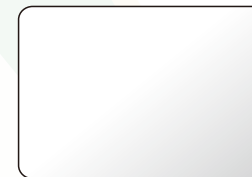
CIMZIA®はUCB PHARMA S.A., Belgiumの登録商標です。
OXO, GOOD GRIPSはHelen of Troy社の登録商標であり、同社よりライセンスされて使用しています。

ユーシービージャパン株式会社

用意するもの



シリンジ



アルコール綿

注射準備

- ☐ 注射器が室温に戻っていることを確認する
(30分程度を目安に冷蔵庫から箱のまま取り出す)
- ☐ 清潔な場所を確保し、手を石鹸で十分に洗う
- ☐ 注射器に異常がないか確認する
(注射器の破損、注射液の中に明らかな粒子、注射液の変色)

注射部位



おへその周囲(約5cm)は避けてください。

- ・前回とは違う箇所に注射してください。
- ・一度に2本注射する場合は、1本目と2本目の注射箇所は少なくとも3cm離してください。
- ・皮膚症状(赤み、発疹、フケのようにポロポロと剥がれ落ちる状態、皮膚が少し盛り上がっている、硬くなっているなど)やケガ、痛みがある箇所は避けてください。

シリンジの自己注射方法 お腹に注射する場合



- 前回とは違う箇所注射してください。
- 一度に2本注射する場合は、1本目と2本目の注射箇所は少なくとも3cm離してください。

注射方法

1

注射部位(皮膚)を
アルコール綿で消毒



中心から外側に向かって円を描くように拭き、よく乾燥させます。

消毒した場所は、注射するまで何も触れないようにしてください。

注射方法

2

安全・清潔にキャップを外す



シリンジを横に向け、**真っ直ぐに**丸い輪のキャップを引っ張ります。

【その他のキャップの外し方】

キャップ全体を握ってキャップを外す



キャップをおさえ、シリンジを引っ張る



テーブルなどの上に手をおく

① 注意

キャップを外す際には以下の点に気をつけ、注射針に触れない、曲げないようにしてください。

キャップが注射針に触れないようにする



ピストン棒を引っ張らない



ピストン棒を押さない



反動で戻らないようにする



安全に外せるよう、使いやすいほうの手でキャップを外してください。

キャップを外したら、なるべく早く注射してください。

注射方法

3

注射



注射器を刺す角度は医師、看護師にご確認ください。

注射針の角度は30～60度です。

注射部位の皮膚を親指と人差し指で3cm程度つまんで、注射針を斜めに素早く刺します。



薬液を全部注入したら、同じ角度で注射針を抜きます。



② ゆっくりと薬液を注入します
(ピストン棒を最後まで押し
きってください)。



④ アルコール綿で注射箇所を10
秒ほど軽くおさえます。止血の
確認を行い、注射は終了です。

注射箇所をもまないでください。

【その他の注射方法】

えんぴつ持ちをして刺す



グリップを握って刺す



注射器全体を握って刺す



【注入方法】

人差し指でパッドを押す



手のひら全体でパッドを押す



グリップ全体をつかみ握るようにパッドを押す



シリンジの自己注射方法

太ももに注射する場合



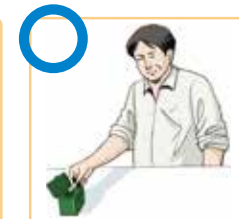
注射針の角度は30～60度です。

注射部位の皮膚を親指と人差
し指で3cm程度つまんで、注
射針を斜めに素早く刺します。

- 前回とは違う箇所に注射
してください。
- 一度に2本注射する場合は、1本
目と2本目の注射箇所は少なく
とも3cm離してください。

注射器を刺す角度は医師、看護師
にご確認ください。

後片付け



- 注射後は、シリンジに再度キャップ
をしないでください。
- アルコール綿は、特に指示のない
限り、家庭ごみとして捨ててくだ
さい。
- キャップは、家庭ごみとして捨てる
ことが可能です。
- 使用済み注射器はシムジア®シリ
ンジ専用廃棄容器に入れるなど、
医療施設から指示された方法で
捨ててください。

*使用済み注射器の入った廃棄容器
は、家庭ごみとして捨てないでくだ
さい。

使用済み注射器の入った廃棄容器
は、小さなお子様の手の届かない
ところに保管してください。