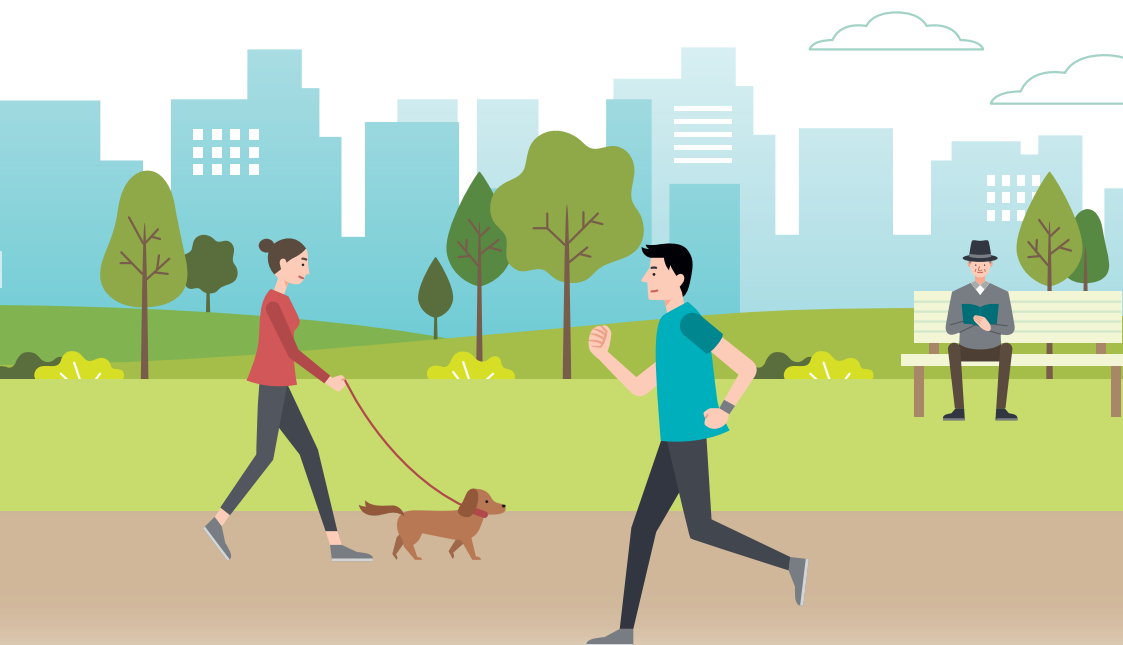


接受Bimzelx®的 银屑病治疗者须知

监修: 森田 明理 医生

名古屋市立大学研究生院医学研究科 老龄与环境皮肤科学教授



目录

● 序言	2
● <寻常型银屑病、脓疱型银屑病、红皮病型牛皮癣>	
Bimzelx®的特点	3
Bimzelx®的给药方案	4
● <银屑病关节炎>	
Bimzelx®的特点	5
Bimzelx®的给药方案	6
● Bimzelx®是一种注射药物	7
● Bimzelx®的注射部位	8
● 接受Bimzelx®治疗时	9
● 日常生活注意事项	12

序言

如果银屑病的症状好转， 您想做些什么呢？



在治疗疾病时，透彻地理解疾病和治疗内容，然后以目标为导向积极治疗是非常重要的。

据称，银屑病是一种在某些症状下会导致患者无法做自己想做的事情、对身心健康都有影响的疾病。银屑病有多种治疗方法，可能也有人会选择使用其中一种生物制剂Bimzelx®来进行治疗，以实现以往无法做成的事情。

所有参与银屑病治疗的医务人员都是实现您治疗目标的支持者。如果您在治疗过程中有任何疑问，请随时咨询。

和您的主治医生一道，朝着目标积极进行治疗吧。

Bimzelx®的特点

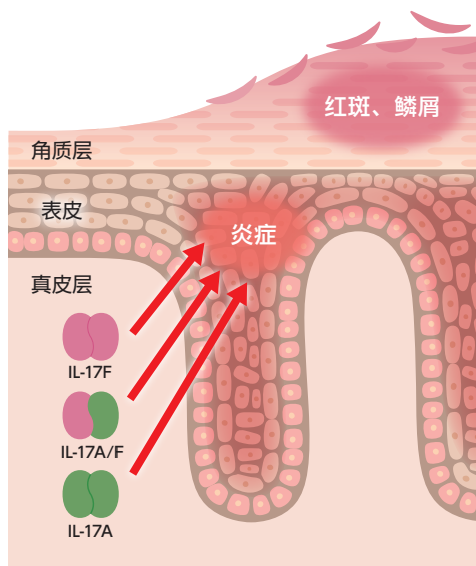
<寻常型银屑病、脓疱型银屑病、红皮病型牛皮癣>

Bimzelx®是什么?

银屑病是由IL-17A和IL-17F等免疫相关细胞因子引起的皮肤炎症。Bimzelx®通过与IL-17A和IL-17F结合而抑制其作用来改善银屑病的症状¹⁾。

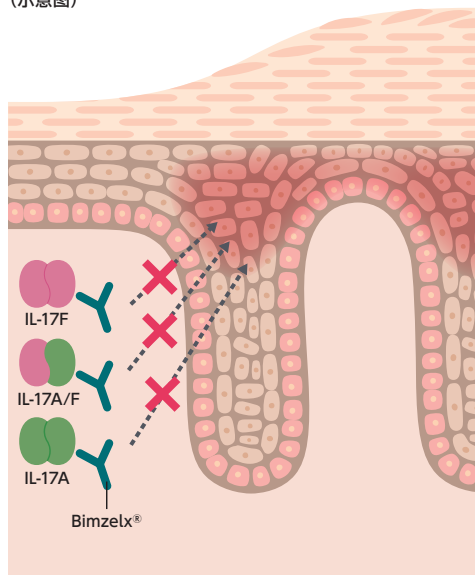
炎性细胞因子IL-17A和IL-17F
过度活跃而引发炎症的状态

(示意图)



通过Bimzelx®的作用
预防皮肤炎症，有望改善银屑病

(示意图)



※细胞因子是保护身体免受细菌和霉菌侵害的一种物质。但如果过量产生,就会引发皮肤炎症和关节肿胀等²⁾。

1) Bimzelx电子说明书 2025年5月修订(第7版)。

2) 小宫根真弓等人编著: 在困扰时有用的STEP UP银屑病诊疗。第1章 银屑病基础知识, 东京Medical Review公司, pp.30-33, 42-51, 2019。

Bimzelx®的给药方案

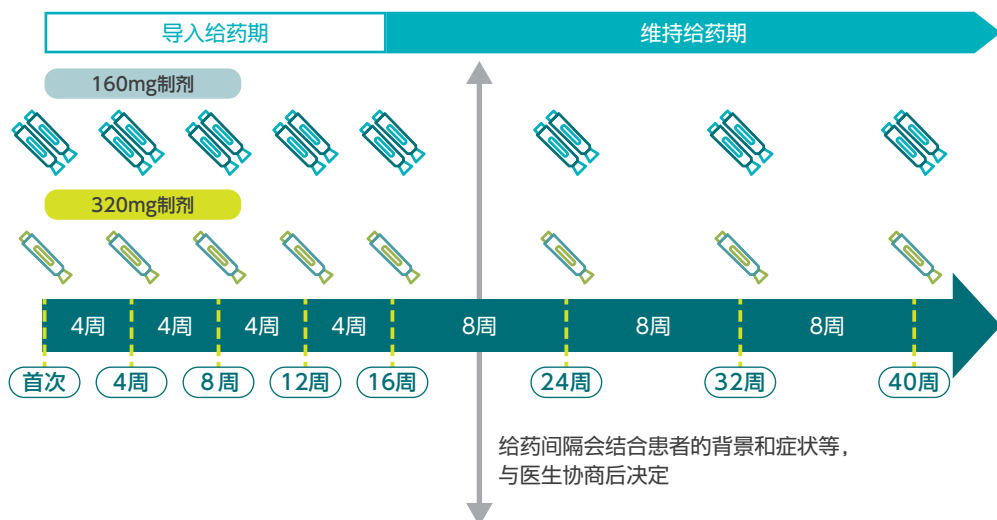
<寻常型银屑病、脓疱型银屑病、红皮病型牛皮癣>

通常,从首次开始至16周时,每4周皮下注射一次,1次320mg (2支160mg制剂或1支320mg制剂),之后每8周皮下注射一次。

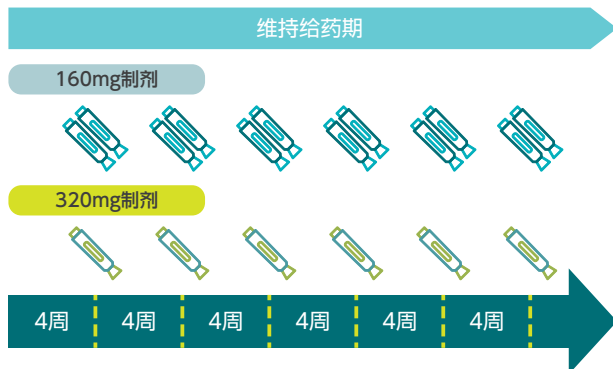
仅在每4周给药一次的情况下,可以进行自我注射。

※也可能会根据患者的状态,在16周后,每4周进行一次皮下注射。

● 通常



● 16周后每4周给药一次时



 : 160mg自动注射器或160mg注射器 × 2支

 : 320mg自动注射器 × 1支

Bimzelx电子说明书2025年5月修订(第7版)。

Bimzelx®的特点

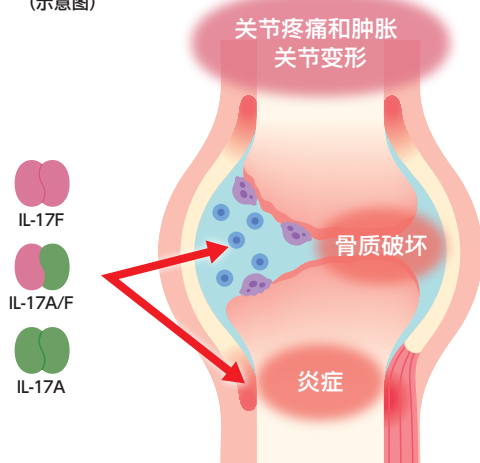
<银屑病关节炎>

Bimzelx®是什么?

银屑病关节炎是由IL-17A和IL-17F等免疫相关细胞因子引起的关节部位炎症及骨质破坏。Bimzelx®通过与IL-17A和IL-17F结合而抑制其作用来改善银屑病关节炎的症状¹⁾。

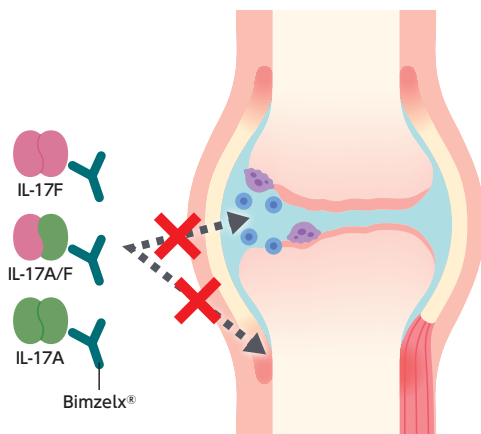
炎性细胞因子IL-17A和IL-17F
过度活跃而引发炎症和骨质破坏的状态

(示意图)



通过Bimzelx®的作用
预防关节部位炎症和骨质破坏,
有望改善银屑病关节炎

(示意图)



※细胞因子是保护身体免受细菌和霉菌侵害的一种物质。但如果过量产生,就会引发皮肤炎症和关节肿胀等²⁾。

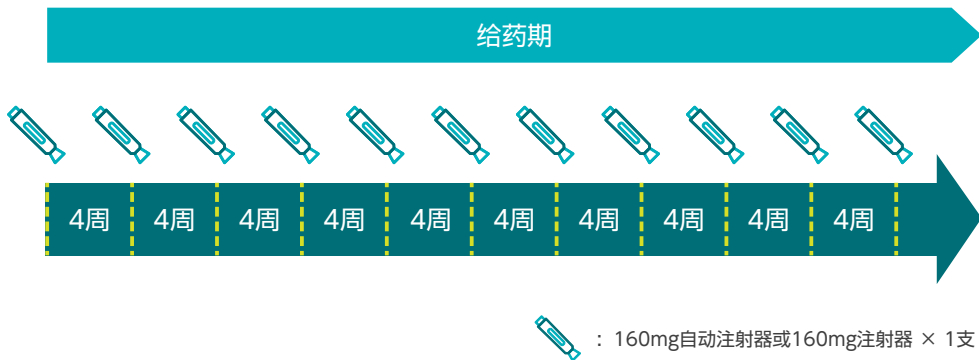
1) Bimzelx电子说明书2025年5月修订(第7版)。

2) 小宫根真弓等人编著:在困扰时有用的STEP UP银屑病诊疗。第1章 银屑病基础知识,东京Medical Review公司,pp.30-33,42-51,2019。

Bimzelx[®] 的给药方案

<银屑病关节炎>

通常,每4周皮下注射一次,1次160mg(1支160mg制剂)。

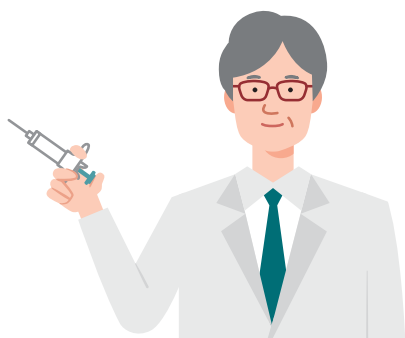


Bimzelx®是一种注射药物

Bimzelx®是一种注射药物。除了在医疗机构由医务人员进行注射外，还有患者自行注射的方法※。

仅在每4周给药一次的情况下，可以进行自我注射。

在医疗机构注射



自我注射※



进行自我注射的患者请充分利用本手册。



※由医生判断是否可以进行自我注射。此外，还需要接受医务人员的教育培训，以确保您理解自我注射并能够切实进行注射。

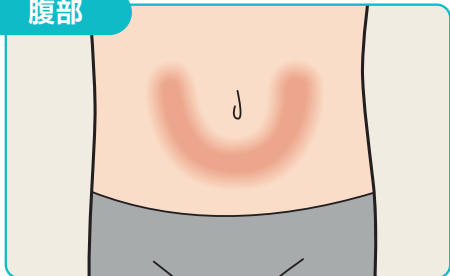
Bimzelx®的注射部位

推荐注射部位是腹部、大腿和上臂。

若进行自我注射，则在腹部或大腿皮下注射，而非上臂。

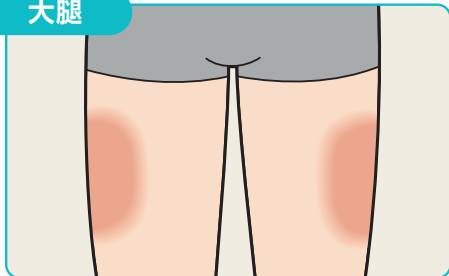
如果非本人注射，则上臂也可以。

腹部

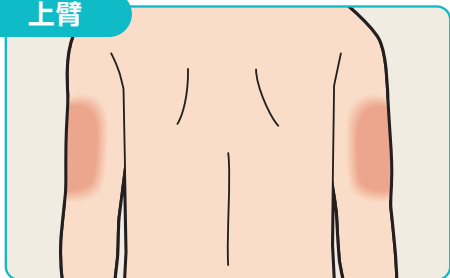


请避开肚脐周围(约5cm)。

大腿



上臂



非本人注射时
※非本人注射的情况下，
也请务必接受有关注射方法的
指导。

注意事项

- 如果单次给药时要打2针，第1针和第2针的注射部位请至少相距3cm。
- 请在不同于前一次的位置注射。
- 在腹部注射时，请避开肚脐周围5cm以内的部位。
- 请避开有皮肤症状（发红、皮疹、如头屑般簌簌脱落的状态、皮肤略微隆起及变硬等）、受伤或疼痛的部位。
- 如果您接触酒精棉后会起皮疹，请告诉主治医生、护士或药剂师。

接受Bimzelx®治疗时

给药前的确认事项

如果您曾患有以下疾病,请务必在Bimzelx®给药前告知主治医生。

☐ **结核病**

(可能会激活结核病)

☐ **炎症性肠病(包括克罗恩氏病和溃疡性结肠炎)**

(可能会加重炎症性肠病)

符合以下情形的患者也请告知主治医生。

- **目前患有感染,或疑似感染的患者**
(可能会加重感染)
- **孕妇或可能妊娠的患者**
(仅在判断治疗的益处大于风险时方可使用Bimzelx®进行治疗)
- **哺乳期患者**
(要考虑治疗的益处和母乳喂养的益处,以确定是否继续哺乳)
- **此前曾接受过生物制剂给药的患者**
(如有可能,请告知曾使用过的药物名称)

接受Bimzelx®治疗时

Bimzelx®的主要不良反应

已在日本国内或国外证实的Bimzelx®主要不良反应如下所示。

口腔念珠菌病

因免疫力下降或口腔状况不佳导致常居真菌念珠菌异常增殖而引起。可见口腔内和舌头疼痛、附着有白苔样物质、味觉异常等症状。



上呼吸道感染和鼻咽炎

大多是病毒通过鼻咽附着在咽部粘膜上,从而引发感染。可见流鼻涕、打喷嚏、鼻塞和喉咙疼痛等症状。



超敏反应

频率较低,但作为药物过敏反应,可能会引发速发严重过敏反应(血压降低、呼吸困难等)及特应性皮炎等。



察觉到此类症状时,请务必告知主治医生

接受Bimzelx®治疗时

Bimzelx®给药过程中的注意事项

注射当天

- 请注意不要揉搓或刺激注射部位。

日常生活

- 为防止感染, 请注意在日常生活中勤漱口、勤洗手, 养成有规律的生活习惯。
- 如果要接种疫苗, 请务必事先咨询主治医生。
- 如果想要怀孕或哺乳, 请立即咨询主治医生。



怀疑是否是不良反应时

除了第10页介绍的主要不良反应外, 如果出现以下症状, 请立即咨询主治医生、护士或药剂师等。

- 口腔疼痛、舌头疼、味觉异常
- 持续出现类似感冒的症状, 如发热、咳嗽、流鼻涕、喉咙痛、头痛、寒战等
- 皮肤出现与之前不同的皮疹(荨麻疹等)、瘙痒
- 呼吸困难
- 冷汗、心悸
- 身体乏力
- 腹痛、腹泻、粘液便或血便
- 体重降低、食欲减退
- 肛门出现奇怪感或疼痛、流脓

日常生活注意事项

预防银屑病恶化的注意事项

运动和饮食

- 银屑病被认为与肥胖有关，因此注意要适度运动。
- 脂肪含量较高的饮食会加重银屑病，因此要节制摄入。
- 请努力均衡摄入富含矿物质和维生素的蔬菜等。
- 辛辣或高温食物可能会加剧瘙痒，因此需要节制。
- 酒类可能会促进血液循环，加剧瘙痒，因此需要节制。

衣物

- 请选择不易摩擦皮肤、宽松舒适的衣物。
- 选择柔软、少刺激的面料。

沐浴

- 高温或长时间沐浴可能会加剧瘙痒，因此请保持水温温热，并尽量避免长时间沐浴。
- 清洗身体时，请不要用力搓洗，将肥皂等充分打出泡沫后，轻柔地清洗。

其他

- 银屑病可能会恶化，请尽量避免搔抓。
- 据说紫外线对银屑病有效，但夏天也要避免过度日晒。
- 干燥可能会导致皮肤症状加重，因此需要注意保湿，尤其是在冬天。
- 吸烟可能会导致银屑病加重，因此请努力戒烟。

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.



产品咨询方式

UCB**Cares**[®]

UCB Cares 客服中心

TEL : 0120-093-189

受理时间 9:00 ~ 17:30 (周六、周日、节假日、公司休息日除外)

2025年8月制作
JP-BK-2500699