中面のシートを切り離して、患者さんへお渡しください。



# てんかん患者さんの くらしの様子確認シート

## 成人編

財団法人広南会広南病院病院長・東北大学名誉教授

中里信和 先生

### てんかん患者さんの くらしの様子確認シート 成人編



財団法人広南会広南病院 病院長・東北大学 名誉教授

#### 中里信和 先生

てんかん治療のゴールは、「てんかんの有無にかかわらず、自分の本来の人生を享受できること」、 言い換えると「てんかん発作、治療の副作用、将来の不安をできる限りなくし、患者さんの生活の質 (Quality of life: QOL)を向上させること」です。そのため、診療においては、患者さんの日常生活 の様子を把握することは、適切な治療を行うためにとても重要です。

そこで、患者さんの日常生活の様子をチェックする「くらしの様子確認シート」を作成しました。最近の日常生活を患者さん自身が振り返り、記入していただくことで、患者さんの日常の様子をより正しく把握でき、患者さんのQOL向上の一助となると考えています。

てんかん治療のゴール達成につなげるために、本シートをご活用いただければ幸いです。

#### ● くらしの様子確認シートの使い方

お名前						58	λB	年	月
ぎ当するものがあれ	ぱくをこ	つけてくだ	ごさい						
● 発作について									
Q1. 最近、発作 かなり			とはありまし 変わられ		少し		かなり		
悪くなった			·		良くなった	اکرا	見くなった		
Q2. 最近、発作 非常にある	~		かりましたか		全くない				
			····						
必要に応じて気にた	すること、具体	りなこと、	詳細な内容な	どを記入して	てください				
<ul><li>気分について</li></ul>	おたずり	 L.=#							
Q3. 最近、気分			気がかりなこ	ことはあり					
興奮	<b>V</b> 151	· =	元気がない	意欲ない	が	集中力がない	その他		全くない
必要に応じて気にな	カスニと 戸れ								
集中できない			##W/#YYE/#	CEBLACT	. 2001</td <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>				
<ul><li>● 睡眠について</li></ul>	おたずね	します							
<b>Q4</b> . 最近、日中	の眠気、寝	こうきや寝	起きで困る	ことがあり	ましたか?	_	<u>"</u> "		
非常にある		ある	🕜 少しあ	ia (	全くない		(e) **		
必要に応じて気にな	なること、具体	*的なこと、1	詳細な内容な	どを記入して	てください				
<ul><li>体調について</li><li>Q5. 最近、体調</li></ul>	で困ること	こ、気がかり	~4	- A					Ö
	で困ること		りなことは <i>あ</i> <b>少</b> 少しあ	- A	)?   全くない				
Q5. 最近、体調 非常にある 必要に応じて気にた	で困ること	と、気がかり ある 本的なこと、E	🕜 少しあ	58 C	全くない			· · · · · · · ·	
Q5. 最近、体調 非常にある 必要に応じて気にが 気 分 が悪、く 1	で困ること 具体なること 人	こ、気がかり ある **的なこと、! ・がある	詳細な内容な	58 C	全くない				
Q5. 最近、体課 非常にある 必要に応じて気にな 気分が悪いくす ● 日常生活につ	まること、具体 なること、具体 なることと、	こ、気がかい ある **的なこと、i ・がある ずねしま	<ul><li>学 少しあ</li><li>詳細な内容な</li><li>す</li></ul>	58 C	全くない				
Q5. 最近、体調 非常にある 必要に応じて気にが 気 分 が悪、く 1	で困ること、具体なること、具体なること、具体なること、具体なること、具体なること	こ、気がかい ある **的なこと、E ・がある ずねしま ことはあり!	<ul><li>学 少しあ</li><li>詳細な内容な</li><li>す</li></ul>	でを記入して	全くない				
Q5. 最近、体制 非常にある 必要に応じて気にな 気 分 が 悪、く 1 ● 日常生活につ Q6. 最近、物を 非常にある	で困ること はなること、具体なること いておた。 まれで困るこ	た、気がかり ある かある ずねしま ことはあり ある	<ul><li>学 少しあ</li><li>対 ましたか?</li><li>学 少しあ</li></ul>	58 (2を記入して	全くない 全くない			١٠٠٠	
Q5. 最近、体調 非常にある 必要に応じて気にだ 気分が、悪い、1 ● 日常生活につ Q6. 最近、物窓 ・非常にある Q7. 最近、人と	はること、具体なること いておたなれで困ること の付き合い	た、気がかい ある かること、は かある ずねしま ことはあり ある	<ul><li> ✓ 少しあ  詳細な内容な  す ましたか?  ✓ 少しあ  感じることは </li></ul>	5る とを記入して	全くない 全くない 全くない			201	
Q5. 最近、体制 非常にある 必要に応じて気にな 気 分 が 悪、く 1 ● 日常生活につ Q6. 最近、物を 非常にある	で困ること、具体なること、具体なること、具体なること、具体なること、具体なること、具体なること、の付き合いの付き合い。	た、気がかい ある 体的なこと、i、がある ずねしま ことはあり ある	<ul><li></li></ul>	である とを記入して 55る とない はありました として	全くない 全くない				

てんかんの患者さんご自身に記入 していただくシートです。

- ●患者さんご自身の日常の生活の様子を 振り返って、当てはまる項目をチェック していただきます。
- ●気になることがありましたら、各項目のフリースペース欄に記入していただきます。
- てんかん患者さんの日常の様子の把握 にお役立てください。

 $\Box$ 

#### 該当するものがあれば 🗸 をつけてください

#### 発作についておたずねします

Q1. 最近、発作の回数や状態に変化はありましたか?

かなり 悪くなった

悪くなった

変わらない

少し 良くなった

かなり 良くなった

Q2. 最近、発作への不安に変化はありましたか?

非常にある

ある

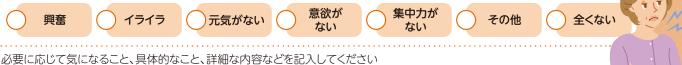
少しある

全くない

必要に応じて気になること、具体的なこと、詳細な内容などを記入してください

#### ▶ 気分についておたずねします

**Q3**. 最近、気分について困ること、気がかりなことはありましたか?



#### ▶ 睡眠についておたずねします

Q4. 最近、日中の眠気、寝つきや寝起きで困ることがありましたか?

非常にある

少しある

全くない

必要に応じて気になること、具体的なこと、詳細な内容などを記入してください



#### 体調についておたずねします

Q5. 最近、体調で困ること、気がかりなことはありましたか?

非常にある

ある

少しある

全くない

必要に応じて気になること、具体的なこと、詳細な内容などを記入してください



#### 日常生活についておたずねします

Q6. 最近、物忘れで困ることはありましたか?

非常にある

ある

少しある

全くない

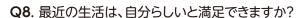
Q7. 最近、人との付き合いにくさを感じることはありましたか?

非常に感じる

感じる

少し感じる

感じない



非常に 満足できる 満足できる

満足できる

満足 できない



必要に応じて気になること、具体的なこと、詳細な内容などを記入してください





P201909-015-01 JP-VI-2500157