

接受Bimzelx治疗者须知

# 自我注射指南

药品风险管理计划  
(RMP)

本材料基于药品风险  
管理计划制作而成



Inspired by patients.  
Driven by science.



# 开始自我注射的患者须知

Bimzelx®经过精心设计，充分考虑患者的生活方式和身体状态，可轻松进行自我注射。

Bimzelx®是一种皮下注射的药物，有“自动注射器”和“注射器”两种类型。

本指南将为您讲解安全正确地自我注射Bimzelx®的程序和要点。

如果您在阅读本指南后有任何疑问，请咨询主治医生、护士或药剂师。

## 重要的注意事项

在安全正确地进行自我注射时，实际注射者将接受主治医生的充分说明，然后在主治医生、护士或药剂师的指导下练习注射方法。经主治医生判断确已掌握自我注射的操作手法后，将开始自我注射。在Bimzelx®的治疗过程中请务必遵守注意事项。

# 目录

剂型/开始自我注射前的步骤	5
给药方案	6
正确安全自我注射的注意事项	10
不良反应	11
储存方法	12
注射部位	13
注射准备	14

## 自动注射器

Bimzelx®皮下注射160mg、320mg自动注射器的特点	16
取下保护帽的方法	17
注射方法【在腹部注射时】	18
注射方法【在大腿注射时】	21
非本人注射时	23
用后清理	25

## 注射器

Bimzelx®皮下注射160mg注射器的特点	26
取下保护帽的方法	27
注射方法【在腹部注射时】	28
注射方法【在大腿注射时】	30
非本人注射时	32
用后清理	34

缓解注射疼痛的方法	35
-----------	----

## 自我注射Q & A

Q&A	36
-----	----

# 剂型/开始自我注射前的步骤

## 剂型

有自动注射器和注射器两种剂型。

此外，自动注射器有160mg制剂和320mg制剂两种规格。

自动注射器



160mg制剂



320mg制剂

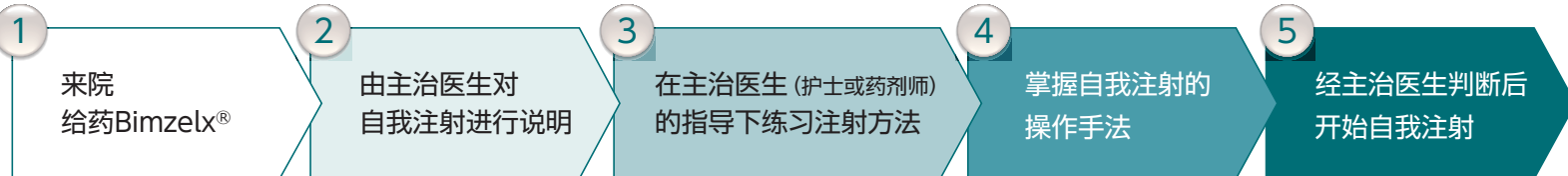
注射器



160mg制剂

## 开始自我注射前的步骤

要开始自我注射，按照以下步骤进行。



- 练习时间和次数会因患者而有所不同。
- 在此期间，您将在前往医院就诊的同时，与主治医生、护士或药剂师一起自我注射Bimzelx®。
- 由主治医生判断是否可以自我注射。此外，还需要接受医务人员的教育培训，以确保您理解自我注射并能够切实进行注射。

# 给药方案

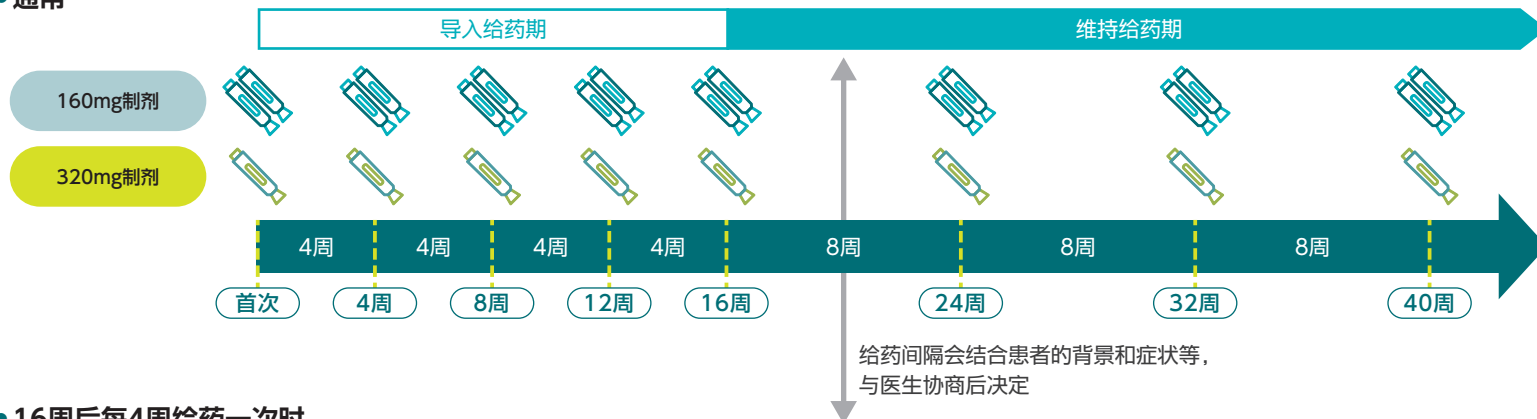
## <寻常性银屑病、脓疱性银屑病、红皮病型牛皮癣>

● 通常,从首次开始至16周时,每4周皮下注射一次,1次320mg (2支160mg制剂或1支320mg制剂),之后每8周皮下注射一次。

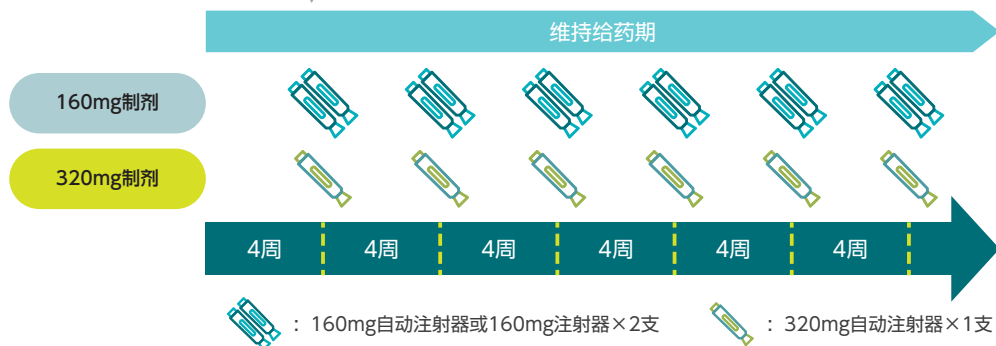
● 仅在每4周给药一次的情况下,可以进行自我注射。

※也可能会根据患者的状态,在16周后,每4周进行一次皮下注射。

### ● 通常



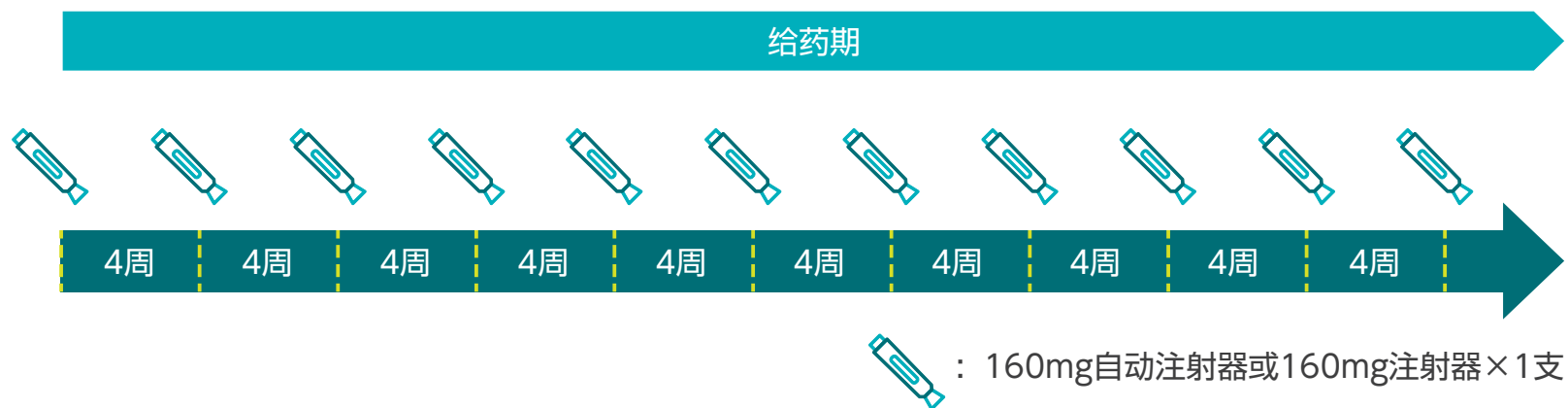
### ● 16周后每4周给药一次时



# 给药方案

## <银屑病关节炎>

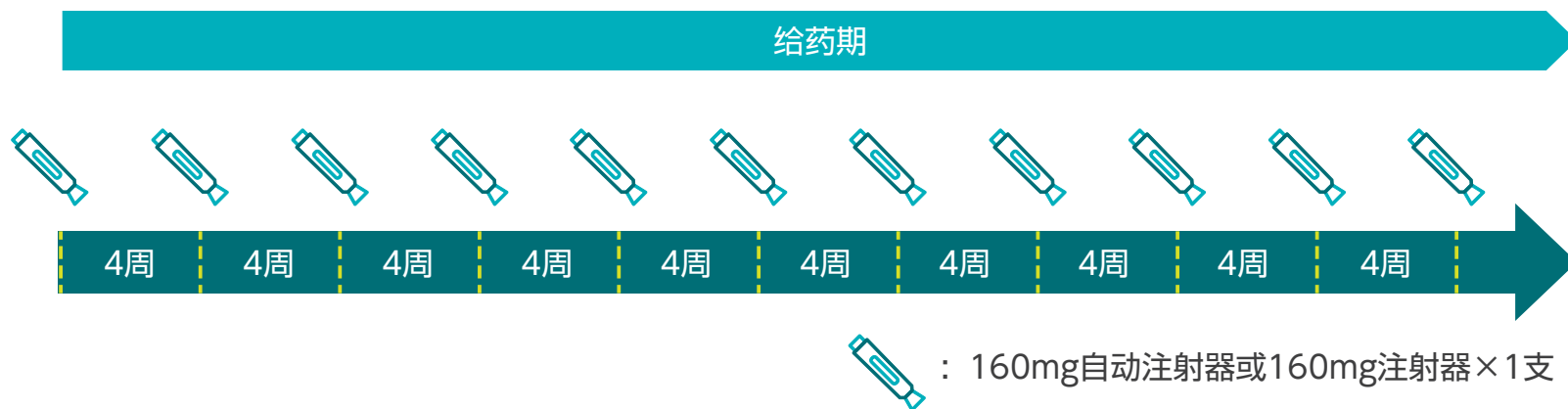
● 通常，每4周皮下注射一次，1次160mg（1支160mg制剂）。



# 给药方案

## <强直性脊柱炎、放射学阴性中轴型脊柱关节炎>

● 通常，每4周皮下注射一次，1次160mg（1支160mg制剂）。



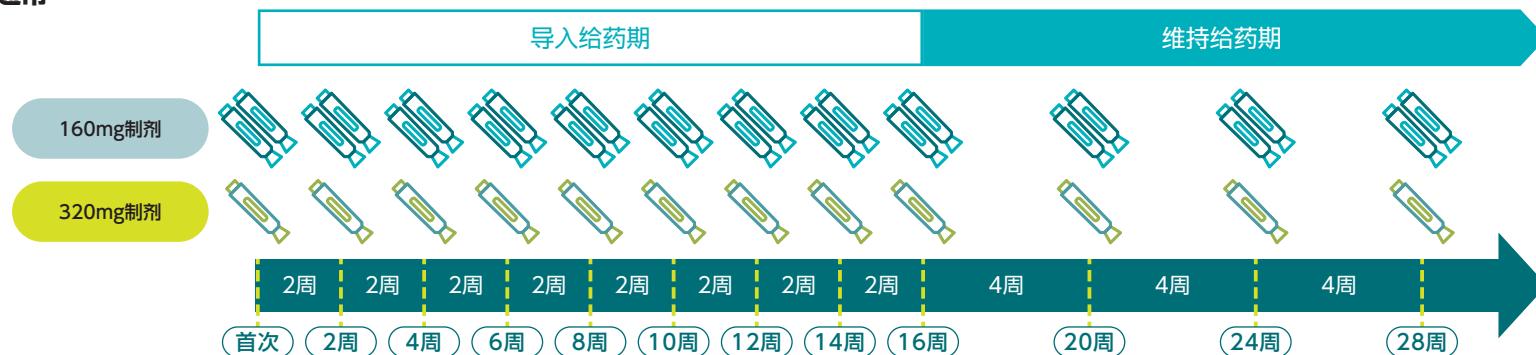
# 给药方案

## <化脓性汗腺炎>

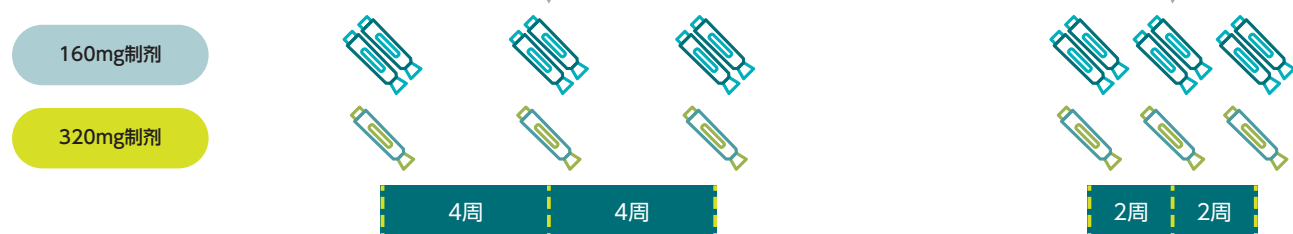
- 通常，从首次开始至16周时，每2周皮下注射一次，1次320mg（2支160mg制剂或1支320mg制剂），之后每4周皮下注射一次。

※也可能会根据患者的状态，将给药间隔酌情更改为每2周一次或每4周一次。

### •通常



也可能会根据患者的状态，将给药间隔酌情更改为每2周一次或每4周一次。



: 160mg自动注射器或160mg注射器×2支 : 320mg自动注射器×1支

# 正确安全自我注射的注意事项

- 为了安全正确地进行自我注射，实际注射者需要接受主治医生的充分说明，然后在主治医生、护士或药剂师的指导下练习注射方法。
- 是否掌握自我注射的操作手法并可以在家开始自我注射将由主治医生来判断。
- 即使您开始自我注射，遇到以下情况也可能需要中途转为来院注射。

**患者希望更改为来院注射时**

**主治医生判断来院注射更为适宜时**

- 如果主治医生判断您需要再次进行自我注射练习，例如您无法正确地自我注射，您可能会转为来院注射，并在主治医生、护士或药剂师的指导下再次进行练习。
- 如果您无法顺利地进行自我注射或有任何疑问，请务必咨询主治医生、护士或药剂师。

# 不良反应

已在日本国内或国外证实的Bimzelx 主要不良反应如下所示。

## 口腔念珠菌病

因免疫力下降或口腔状况不佳导致常居真菌念珠菌异常增殖而引起。可见口腔内和舌头疼痛、附着有白苔样物质、味觉异常等症状。



## 上呼吸道感染和鼻咽炎

大多是病毒通过鼻咽附着在咽部粘膜上，从而引发感染。可见流鼻涕、打喷嚏、鼻塞和喉咙疼痛等症状。



## 超敏反应

频率较低，但作为药物过敏反应，可能会引发速发严重过敏反应（血压降低、呼吸困难等）及特应性皮炎等。



**如果您察觉到以下症状，请立即联系主治医生、护士或药剂师。**

- 口腔疼痛、舌头疼痛、味觉异常
- 持续出现类似感冒的症状，如发热、咳嗽、流鼻涕、喉咙痛、头痛、寒战等
- 皮肤出现与之前不同的皮疹（荨麻疹等）、瘙痒
- 呼吸困难
- 冷汗、心悸
- 身体乏力
- 腹痛、腹泻、粘液便或血便
- 体重降低、食欲减退
- 肛门出现奇怪感或疼痛、流脓

# 储存方法

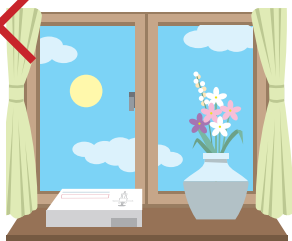
超过使用期限时请勿使用。



您从医疗机构领取的药物在注射前请一直放在外包装盒中以免受到光照影响，并存放在冰箱中（2 ~ 8℃），避免冷冻。  
保鲜室、蔬菜室以及冷气出风口附近可能会冻住，请勿放入。  
也请告知您的家人冰箱里有药物（注射器），不要取出。



请勿存放在冷冻柜中冷冻，或放置在阳光直射、高温潮湿的地方。否则药物可能会变质。



**请存放在儿童不能触及的地方。**

※请向您的家人说明这是一种药物（注射器）。

请小心处理，以防儿童误用或取出注射笔。



**外出时或从医院带回时，请使用保冷袋，并存放在冰箱中。**



\* 如果从冰箱中取出药物，请将其放在外包装盒中，在不超过25℃的条件下存放，以免受到光照影响，并在不超出使用期限的范围内于30天内使用，不要再放回冰箱冷藏。

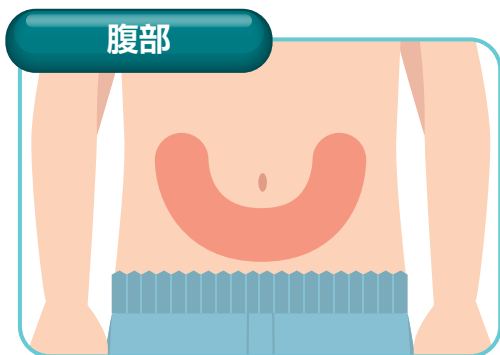
请在外包装盒上写明从冰箱中取出的日期。

# 注射部位

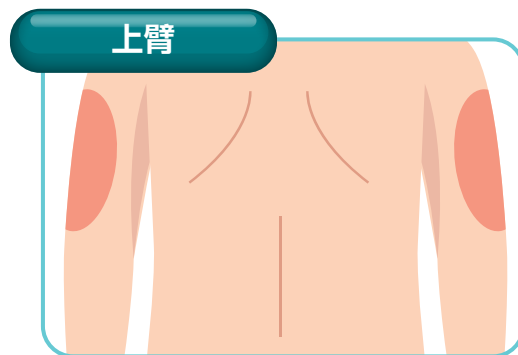
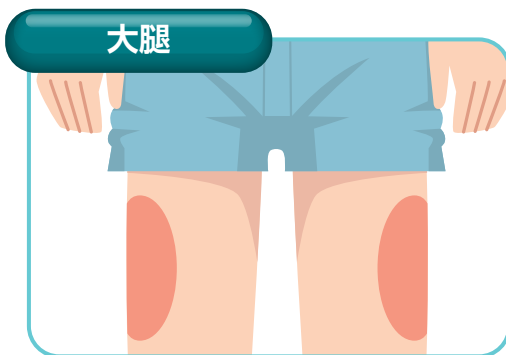
※请向主治医生、护士或药剂师确认要注射的部位后再进行注射。

- 自动注射器与注射器的注射部位相同。
- 患者本人注射时，请在腹部或大腿进行注射。
- 非本人注射时也可以在上臂进行注射。

※非本人注射的情况下，  
也请务必接受有关注射方法的指导。



请避开肚脐周围(约5cm)。



- 如果单次给药时要打2针，第1针和第2针的注射位置请至少相距3cm。
- 请在不同于前一次的位置注射。
- 在腹部注射时，请避开肚脐周围5cm以内的部位。
- 请避开有皮肤症状(发红、皮疹、如头屑般簌簌脱落的状态、皮肤略微隆起/变硬等)、受伤或疼痛的部位。
- 如果您接触酒精棉后会起皮疹，请告诉主治医生、护士或药剂师。

# 注射准备①

- 1 从冰箱取出后，连同包装盒一起放置于平面上至少30分钟，恢复至室温。



- 恢复至室温时，请不要用微波炉或温水加热本品。
- 请不要摇晃本品。

- 2 选择明亮、平坦的地方，并清洁桌面。

- 3 用肥皂将手彻底洗净。

- 4 从包装盒中取出注射器。



- 直到即将注射时再取下保护帽。
- 请勿再套回保护帽。

自动注射器

160mg制剂



320mg制剂



注射器

160mg制剂



请握住注射器针筒  
(标签部分) 并取出。

※自动注射器和注射器均为一盒中一支装，一次性使用。  
照片中的包装盒和注射器的朝向与实际包装一致。

## 注射准备②

### 5 给药前目视确认内容物。

- 如果注射液变色，请勿使用（注射液原本应无色、淡黄褐色澄明，或略带浑浊的淡黄褐色）。
- 内容物中可见明显的颗粒或混浊时请勿使用。
- 自动注射器和注射器上出现裂纹或损坏时请勿使用。
- 掉落在坚硬表面时请勿使用。
- 在做好本品给药的准备前请勿取下保护帽。



- 万一发现异常，请务必在注射前联系主治医生、护士或药剂师。
- 注射当天如果身体不适，请在注射前咨询主治医生。

# Bimzelx®皮下注射160mg、320mg 自动注射器的特点

## 160mg制剂

### 无按钮结构

无需按钮操作，可轻松进行注射。

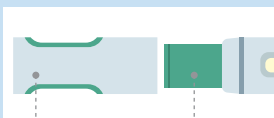
### 药液确认窗

药液注入完成时，窗口会变为黄色。

### 两次确认音

通过声音来告知开始注入和注入结束。

取下保护帽后的前端



保护帽

针头护套

### 针头护套将针尖隐藏起来

针尖被遮盖，隐藏起来，害怕打针的人也能放心使用。

## 320mg制剂

### 无按钮结构

无需按钮操作，可轻松进行注射。

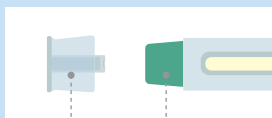
### 药液确认窗

药液注入接近完成时，窗口会变为黄色。

### 两次确认音

通过声音来告知开始注入和注入结束。

取下保护帽后的前端



保护帽

针头护套

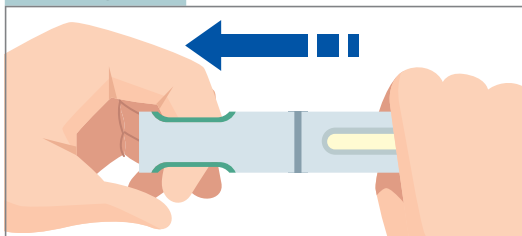
### 针头护套将针尖隐藏起来

针尖被遮盖，隐藏起来，害怕打针的人也能放心使用。

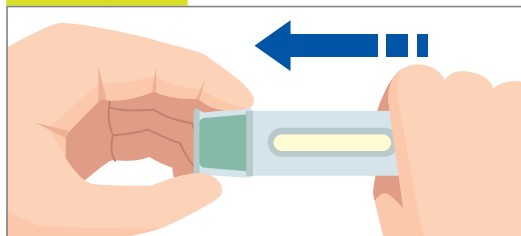
# 取下保护帽的方法

一只手紧握手柄，另一只手取下保护帽。

160mg制剂



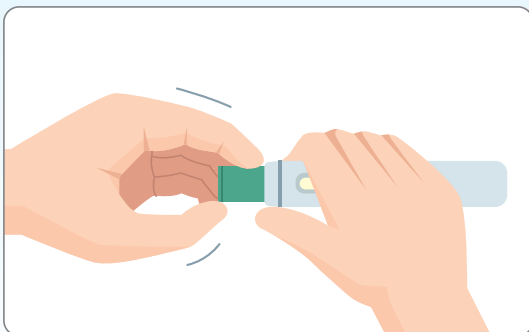
320mg制剂



【参考】其他取下保护帽的方法

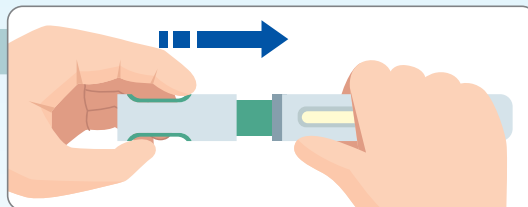


## 取下保护帽时的注意事项

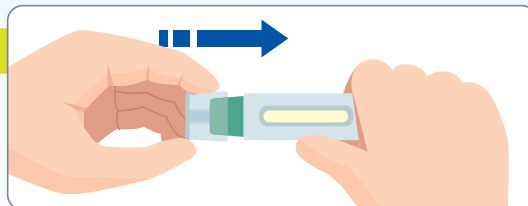


❌ 请注意避免接触  
前端（针头护套）。

160mg制剂



320mg制剂

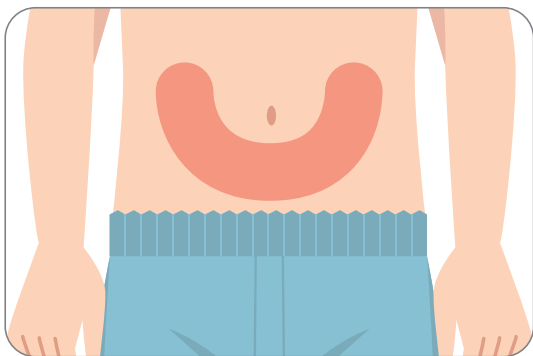


❌ 请勿将已取下的  
保护帽再重新盖回。

# 注射方法【在腹部注射时】①

## ● 注射部位

坐在椅子上等上，保持放松的姿势。



请避开肚脐周围 (约5cm)。

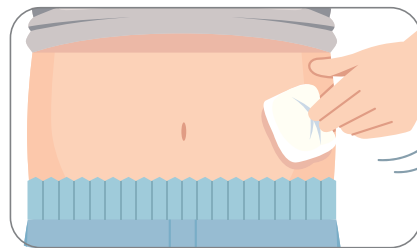
## ● 注射方法

- 请在不同于前一次的位置注射。
- 如果单次给药时要打2针，第1针和第2针的注射位置请至少相距3cm。

### 1 用酒精棉给注射部位 (皮肤) 消毒

从中心向外侧像画圆一样擦拭，并彻底晾干。

**注射前请不要触碰已消毒的区域。**



### 2 安全卫生地取下保护帽

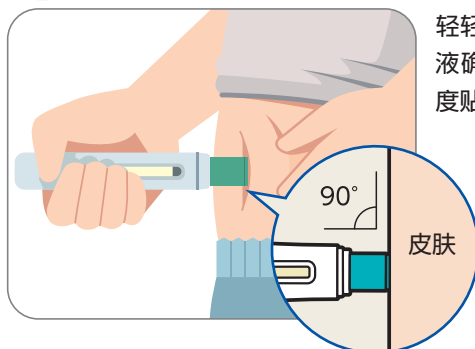
一只手紧握自动注射器的手柄，

另一只手取下保护帽。

**取下保护帽后，尽快注射。**

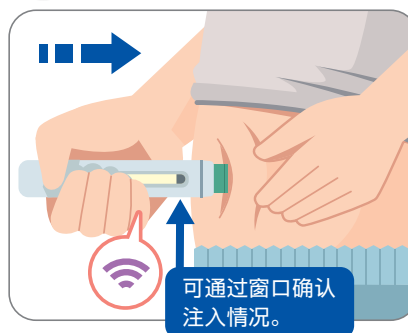
# 注射方法【在腹部注射时】②

## 3 贴合



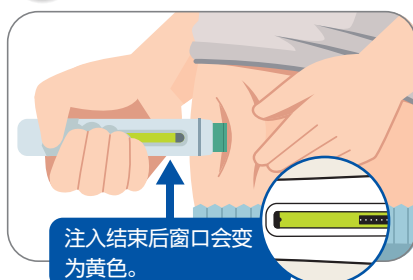
轻轻捏起注射部位的皮肤，单手握住手柄使药液确认窗可见，前端（针头护套）以90度的角度贴合皮肤。

## 4 推入



将自动注射器笔直地按压在注射部位后，确认音响起，药液开始注入。

## 5 等待



160mg制剂

注入完成

320mg制剂

继续保持按压自动注射器，缓慢数5秒，即完成注入。

### 160mg制剂

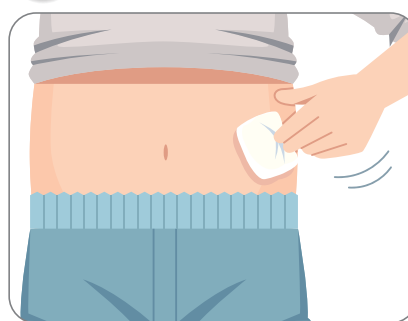
15秒内注入完成后会响起第二次确认音。药液确认窗变为黄色即完成注入。

### 320mg制剂

注入开始后15秒内会响起第二次确认音，同时药液确认窗变为黄色。之后继续保持按压自动注射器，缓慢数5秒，即完成注入。

确认注入完成后，笔直地将自动注射器从注射部位拔出。针头护套会自动覆盖针头，以防针刺。  
**在注入彻底完成前，请不要让注射笔离开身体。**

## 6 轻轻按压并确认止血



用酒精棉轻轻按压注射位置几秒钟。确认已止血后，注射完成。

**不要揉搓注射位置。**

# 注射方法【在腹部注射时】③

- 请主治医生或护士查看皮肤状态，结合每位患者的皮肤情况，在展平或捏起的同时进行注射。

展平后打针



注射部位皮肤松弛的患者请展平后再打针。

站立打针



站立可以使腹部紧绷，更容易打针。

捏起后打针



皮下脂肪较少（捏起注射部位时，手指与手指的间距不足2cm）的患者，请捏起注射部位。

用双手打针

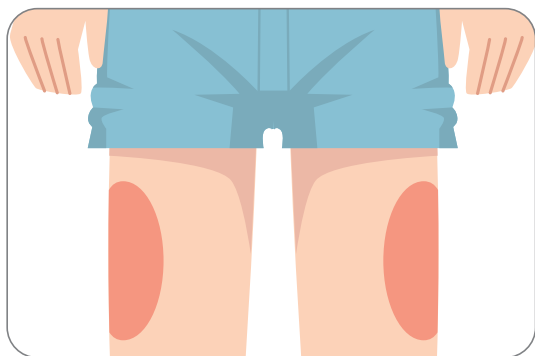


有关节症状或握力不足的患者请用双手打针。

# 注射方法【在大腿注射时】①

## ● 注射部位

坐在椅子等上，保持放松的姿势。



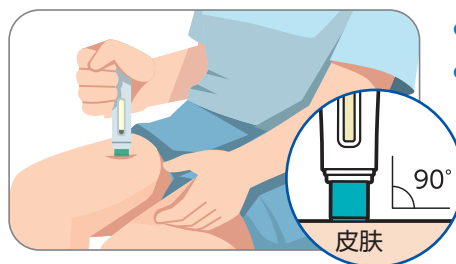
请避开膝盖上方5cm、大腿根部下方5cm的区域。

## ● 注射方法

### ① 用酒精棉给注射部位（皮肤）消毒

### ② 安全卫生地取下保护帽

### ③ 以90度的角度贴合



- 请在不同于前一次的位置注射。
- 如果单次给药时要打2针，第1针和第2针的注射位置请至少相距3cm。

# 注射方法【在大腿注射时】②

## 4 推入



皮下脂肪较少（捏起注射部位时，手指与手指的间距不足2cm）的患者，请捏起注射部位。将自动注射器笔直地按压在注射部位后，确认音响起，药液开始注入。

## 5 等待



### 160mg制剂

15秒内注入完成后会响起第二次确认音。药液确认窗变为黄色即完成注入。

### 320mg制剂

注入开始后15秒内会响起第二次确认音，同时药液确认窗变为黄色。之后继续保持按压自动注射器，缓慢数5秒，即完成注入。

## 6 轻轻按压并确认止血



用酒精棉轻轻按压注射位置几秒钟。

确认已止血后，注射完成。

**不要揉搓注射位置。**

确认注入完成后，笔直地将自动注射器从注射部位拔出。针头护套会自动覆盖针头，以防针刺。

**在注入彻底完成前，请不要让注射笔离开身体。**

# 非本人注射时①

● **注射部位和注射方法** 非本人注射的情况下，也请务必接受有关注射方法的指导。

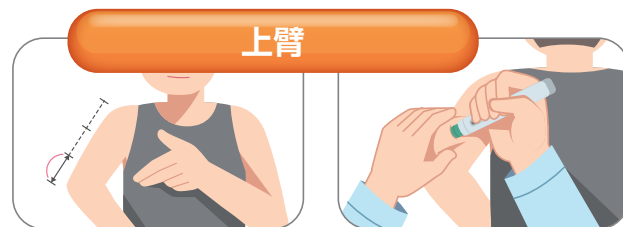
1 用酒精棉给注射部位（皮肤）消毒

2 安全卫生地取下保护帽

3 以90度的角度贴合

4 用没有握着自动注射器的手紧紧捏住皮肤

- 请在不同于前一次的位置注射。
- 如果单次给药时要打2针，第1针和第2针的注射位置请至少相距3cm。

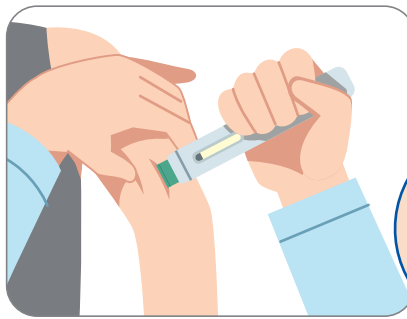


- 手臂弯曲成直角，用另一只手支撑。或用手叉腰以稳定手臂。
- 将肩膀前端到手肘前端的部分三等分，距手肘一侧约三分之一的地方即为注射部位。
- 在上臂后侧进行注射。

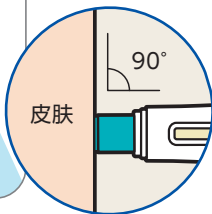
# 非本人注射时②

## ● 注射方法 [在上臂注射时]

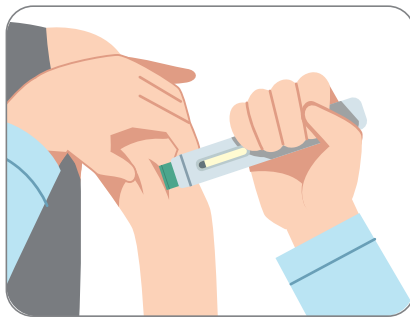
### 1 贴合



轻轻捏起注射部位的皮肤，单手握住手柄使药液确认窗可见，前端（针头护套）以90度的角度贴合皮肤。

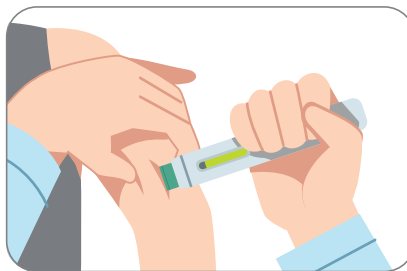


### 2 推入



将自动注射器笔直地按压在注射部位后，确认音响起，药液开始注入。

### 3 等待



#### 160mg制剂

15秒内注入完成后会响起第二次确认音。药液确认窗变为黄色即完成注入。

#### 320mg制剂

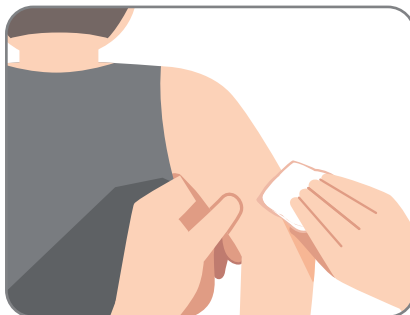
注入开始后15秒内会响起第二次确认音，同时药液确认窗变为黄色。之后继续保持按压自动注射器，缓慢数5秒，即完成注入。

确认注入完成后，笔直地将自动注射器从注射部位拔出。

针头护套会自动覆盖针头，以防针刺。

**在注入彻底完成前，请不要让注射笔离开身体。**

### 4 轻轻按压并确认止血



用酒精棉轻轻按压注射位置几秒钟。确认已止血后，注射完成。

**不要揉搓注射位置。**

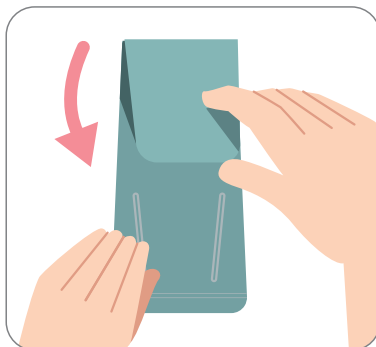
# 用后清理

## 1 装入



打开废弃袋的盖子，将使用过的自动注射器装进废弃袋中。

## 2 封闭

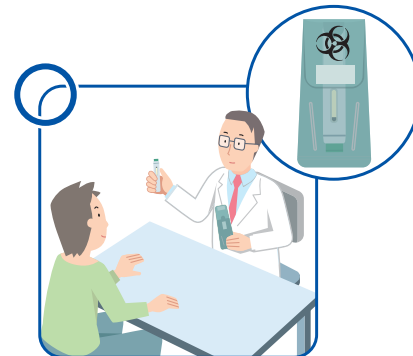


合上废弃袋的盖子，用粘扣固定。

- 注射后，请不要再将保护帽套回到自动注射器上。
- 如无特别说明，请按生活垃圾丢弃酒精棉和保护帽。
- 请将使用过的自动注射器装进专用废弃袋中，存放在幼儿无法触及的地方，并按照医疗机构指示的方法丢弃。
- 请勿按生活垃圾丢弃使用过的自动注射器。



酒精棉和保护帽是生活垃圾



自动注射器是医疗废物

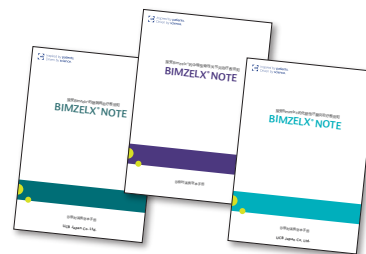
## 请您做好记录

请从开始注射Bimzelx®之日起进行记录。

请灵活使用**Bimzelx®笔记**。

有助于早期发现皮肤和关节状态的变化或不良反应。

去医院就诊时请携带**Bimzelx®笔记**，务必给主治医生看。



Bimzelx®笔记

# Bimzelx<sup>®</sup>皮下注射160mg注射器的特点

## 全方位可见药液

可确认药液的注入情况。

指握手柄 注射推杆 推杆头



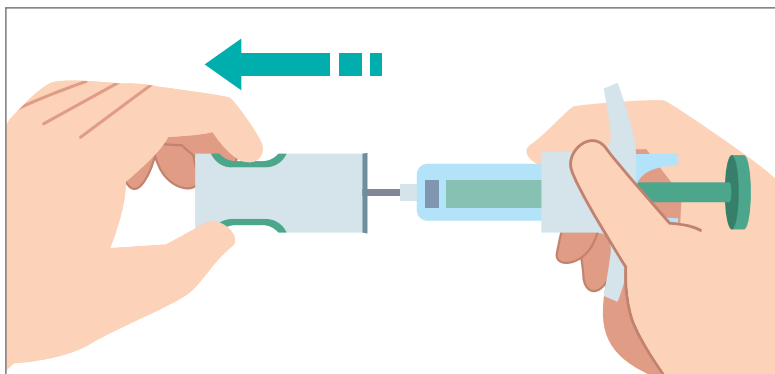
针头自动缩回注射笔内

## 方便确认注入情况



完全推入的状态

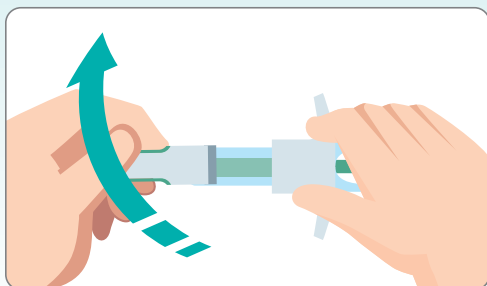
# 取下保护帽的方法



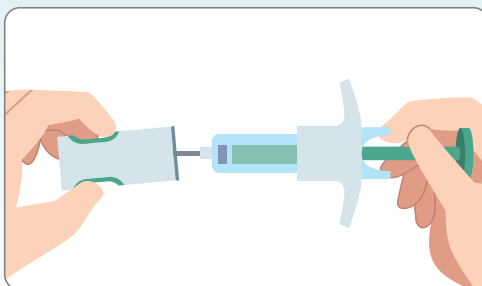
一只手紧抓住指握手柄，  
另一只手笔直地拉开保护帽并取下。



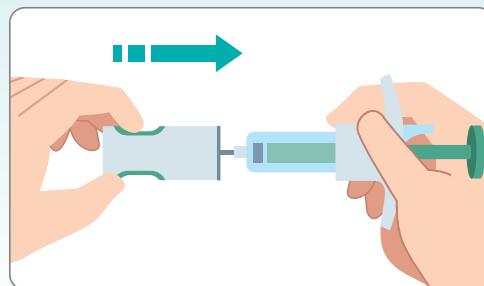
## 取下保护帽时的注意事项



取下保护帽时请不要旋转。



请勿握住注射推杆。

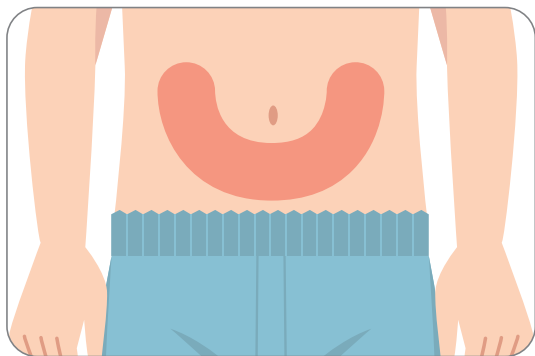


请勿将已取下的保护帽  
再重新盖回。

# 注射方法【在腹部注射时】①

## ● 注射部位

坐在椅子等上，保持放松的姿势。



请避开肚脐周围 (约5cm)。

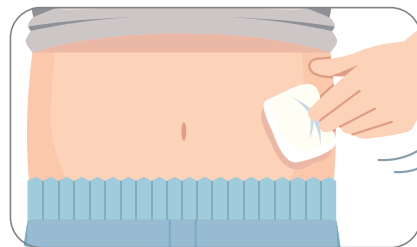
## ● 注射方法

- 请在不同于前一次的位置注射。
- 如果单次给药时要打2针，第1针和第2针的注射位置请至少相距3cm。

### ① 用酒精棉给注射部位 (皮肤) 消毒

从中心向外侧像画圆一样擦拭，并彻底晾干。

**注射前请不要触碰已消毒的区域。**



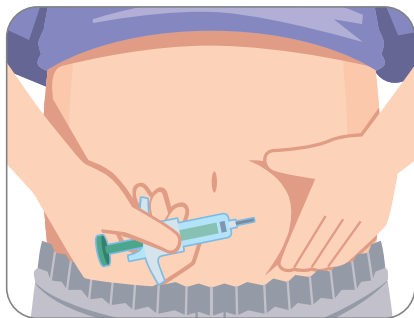
### ② 安全卫生地取下保护帽

一只手紧握住指握手柄，另一只手笔直地拉开保护帽并取下。

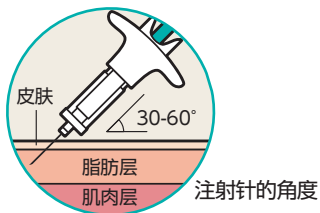
**取下保护帽后，尽快注射。**

# 注射方法【在腹部注射时】②

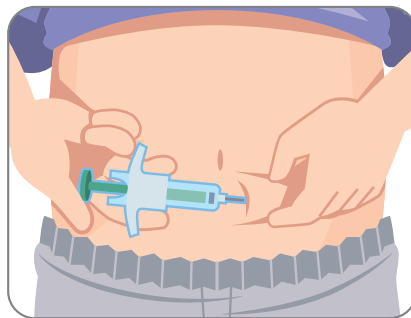
## ③ 刺入注射针



轻轻捏起注射部位的皮肤，单手握  
住指握手柄，将针斜刺入注射部位。

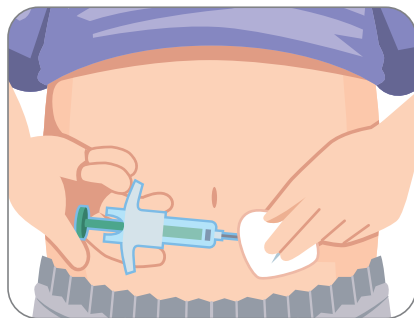


## ④ 注入



用手指按压推杆头，缓慢注入药液。  
推杆头无法移动即表示注入完成。

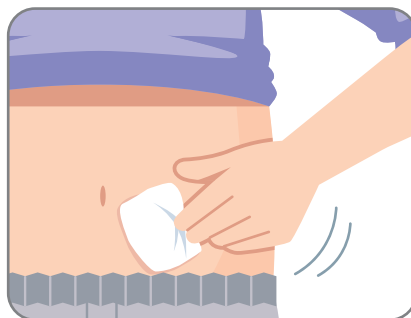
## ⑤ 拔出



注入完成后，继续按住推杆头，同  
时笔直地拔出注射针。手指松开推  
杆头后注射针会缩回到注射笔内，  
防针刺的自动锁将启动。

**拔出注射针之前，手指不要离开推  
杆头。**

## ⑥ 轻轻按压并确认止血



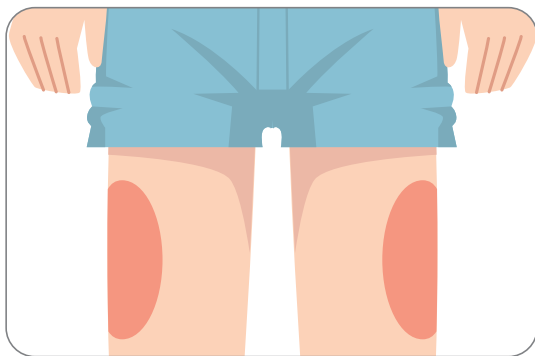
用酒精棉轻轻按压注射位置几秒钟。  
确认已止血后，注射完成。

**不要揉搓注射位置。**

# 注射方法【在大腿注射时】①

## ● 注射部位

坐在椅子等上，保持放松的姿势。



请避开膝盖上方5cm、大腿根部下方5cm的区域。

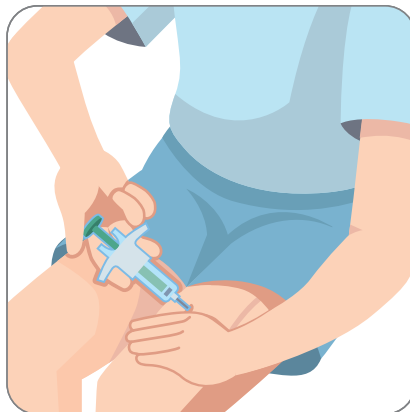
## ● 注射方法

### ① 用酒精棉给注射部位（皮肤）消毒

### ② 安全卫生地取下保护帽

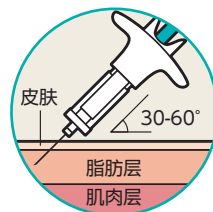
### ③ 捏住注射部位，斜刺入注射针

- 请在不同于前一次的位置注射。
- 如果单次给药时要打2针，第1针和第2针的注射位置请至少相距3cm。



注射针的角度为30 ~ 60度。

请向医生、  
护士确认注射针的刺入角度。



注射针的角度

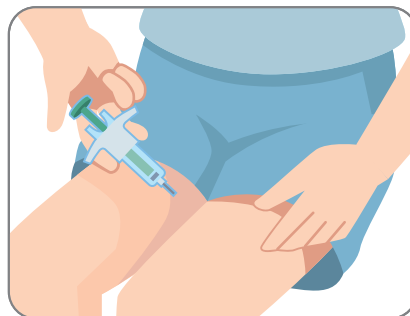
# 注射方法【在大腿注射时】②

## 4 注入



用手指按压推杆头，缓慢注入药液。  
推杆头无法移动即表示注入完成。

## 5 拔出



注入完成后，继续按住推杆头，同时笔直地拔出注射针。手指松开推杆头后注射针会缩回到注射笔内，自动锁会启动以防针刺。

**拔出注射针之前，手指不要离开推杆头。**

## 6 轻轻按压并确认止血



用酒精棉轻轻按压注射位置几秒钟。  
确认已止血后，注射完成。

**不要揉搓注射位置。**

# 非本人注射时①

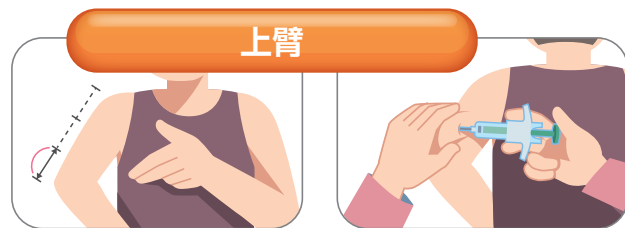
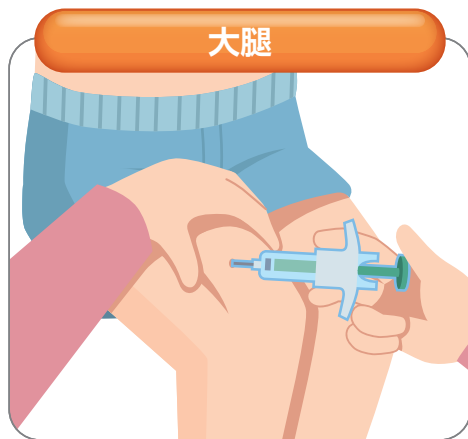
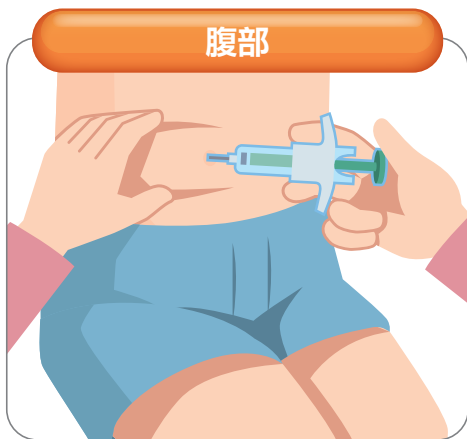
● **注射部位和注射方法** 非本人注射的情况下，也请务必接受有关注射方法的指导。

① 用酒精棉给注射部位（皮肤）消毒

② 安全卫生地取下保护帽

③ 捏住注射部位，斜刺入注射针

- 请在不同于前一次的位置注射。
- 如果单次给药时要打2针，第1针和第2针的注射位置请至少相距3cm。

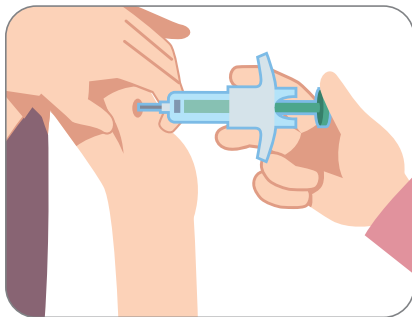


- 手臂弯曲成直角，用另一只手支撑。或用手叉腰以稳定手臂。
- 将肩膀前端到手肘前端的部分三等分，距手肘一侧约三分之一的地方即为注射部位。
- 在上臂后侧进行注射。

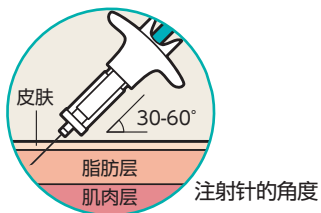
# 非本人注射时②

## ● 注射方法【在上臂注射时】

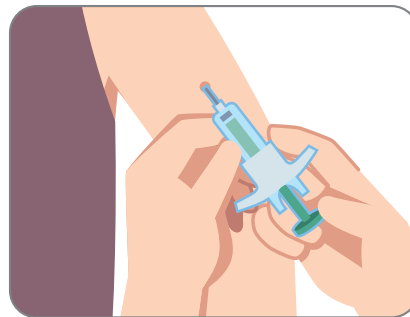
### ① 捏住并刺入注射针



轻轻捏起注射部位的皮肤，单手握指握手柄，将注射针刺入注射部位，松开捏起的皮肤。

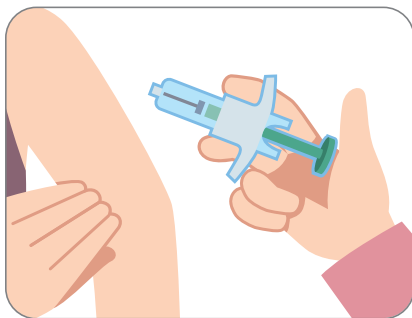


### ② 注入



用手指按压推杆头，缓慢注入药液。推杆头无法移动即表示注入完成。

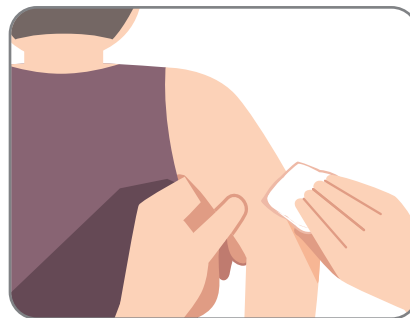
### ③ 拔出注射针



注入完成后，继续按住推杆头，同时笔直地拔出注射针。手指松开推杆头后注射针会缩回到注射笔内，自动锁会启动以防针刺。

**拔出注射针之前，手指不要离开推杆头。**

### ④ 轻轻按压并确认止血

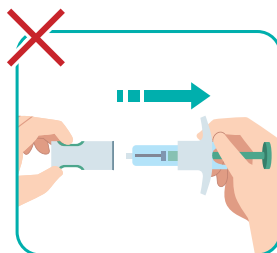


用酒精棉轻轻按压注射位置几秒钟。确认已止血后，注射完成。

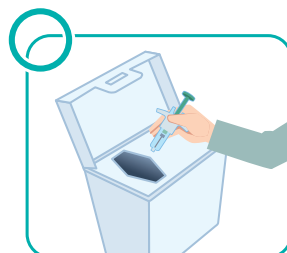
**不要揉搓注射位置。**

# 用后清理

- 注射后,请不要再将保护帽套回到注射器上。
- 如无特别说明,请按生活垃圾丢弃酒精棉和保护帽。
- 请将使用过的注射器装进专用废弃箱中,存放在幼儿无法触及的地方,并按照医疗机构指示的方法丢弃。
- 请勿按生活垃圾丢弃使用过的注射器。



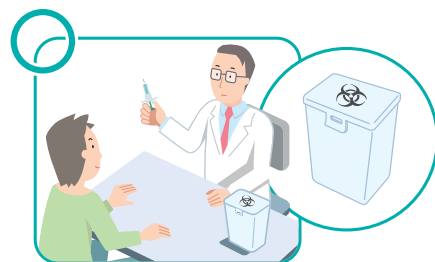
不要再套回保护帽



装进专用废弃箱



酒精棉和保护帽是生活垃圾



注射器是医疗废物

## 请您做好记录

请从开始注射Bimzelx®之日起进行记录。

请灵活使用**Bimzelx®**笔记。

有助于早期发现皮肤和关节状态的变化或不良反应。

去医院就诊时请携带**Bimzelx®**笔记,务必给主治医生看。



Bimzelx®笔记

# 缓解注射疼痛的方法

● 请参考以下内容,通过适合您的方法来缓解注射时的疼痛。是自动注射器和注射器均可使用的方法。

- 请注射在皮下脂肪较厚、丰满的部位。
- 紧张时容易感到疼痛,您可以选择放松的姿势或深呼吸后再注射,以便更好地缓解疼痛。
- 请勿在酒精消毒后仍潮湿的状态下进行注射。在潮湿状态下扎针可能会有刺痛感。
- 药液过冷通常会引起疼痛感,请务必待恢复至室温后再进行注射。
- 为使注射位置的知觉变迟钝,请用冰袋等冷敷注射部位1~2分钟左右。冷敷后请消毒。在注射前热敷注射部位有时也能缓解疼痛。

# 自我注射Q&A

## 关于Bimzelx®的总体情况

**Q1** 什么时间注射比较好？

**A1** 可以在一天中的任何时间进行注射。但最好每次都固定在同一时间，以免忘记。请咨询主治医生。

**Q2** 如果忘记注射该怎么办？

**A2** 请联系主治医生并接受指导。

**Q3** 如果不能在预定注射日进行注射，该怎么办？

**A3** 比如旅行之类已经提前知道难以进行注射时，请咨询主治医生并接受指导。

**Q4** 该怎样确定注射部位？或者每次都可以在同一个部位扎针吗？

**A4** 请避开有皮肤症状（发红、皮疹、如头屑般簌簌脱落的状态、皮肤略微隆起/变硬等）、受伤或疼痛的部位。此外，即使要在和前一次相同的部位进行注射，也请选择不同的位置。在接受自我注射指导时，请让主治医生或护士查看您的皮肤状况并进行咨询。

# 自我注射Q&A

## 关于Bimzelx®的总体情况

**Q5** 为什么需要恢复到室温？

**A5** 因为药液过冷的话更容易引起疼痛感。

**Q6** 存放Bimzelx®时，选择怎样的保存场所和温度会比较好？  
可以使用超出温度范围的产品吗？

**A6** 您从医疗机构领取的药物在注射前请一直放在外包装盒中以免受到光照影响，并存放在冰箱中（2 ~ 8℃），避免冷冻。如果从冰箱中取出药物，请将其放在外包装盒中，在不高于25℃的条件下存放，以免受到光照影响，并在不超出使用期限的范围内于30天内使用，不要再放回冰箱冷藏。

**Q7** 我应该采取什么样的措施来防备灾害？

**A7**

- 请咨询医生，也可以考虑多备一些注射笔。
- 请提前掌握疾病名称、并发症和正在服用的药物名称。注意携带能够将治疗史和病情告知他人的资料（Bimzelx®笔记或用药卡）。将药品备忘录放进钱包里或用手机拍下照片，也能在意外发生时起到作用。
- 要为停电做好准备。请提前冷冻冰袋，以便储存Bimzelx®这类需要冷藏保存的药物。但请不要把Bimzelx®放入冷冻柜或使其冻住。

**医生 / 药剂师 / 护士须知**

为治疗银屑病，

我正在接受 **Bimzelx** 治疗。

Bimzelx®具有免疫抑制作用。可能会在口腔、呼吸道等处引发感染，请多加注意。

出生日期: 姓名:

 Inspired by patients.  
Driven by science.

**医生 / 药剂师 / 护士须知**

为治疗中轴型脊柱关节炎

我正在接受 **Bimzelx** 治疗。

Bimzelx®具有免疫抑制作用。可能会在口腔、呼吸道等处引发感染，请多加注意。

出生日期: 姓名:

前往其他诊疗科、医疗机构就诊时，请出示此卡。

**医生 / 药剂师 / 护士须知**

为治疗化脓性汗腺炎

我正在接受 **Bimzelx** 治疗。

Bimzelx®具有免疫抑制作用。可能会在口腔、呼吸道等处引发感染，请多加注意。

出生日期: 姓名:

 Inspired by patients.  
Driven by science.

前往其他诊疗科、医疗机构就诊时，请出示此卡。

Bimzelx®用药卡

# 自我注射Q&A

## 自动注射器使用者须知

**Q1** 无法按下自动注射器（不移动）时该怎么办？

**A1** 请将自动注射器放回包装盒，并联系主治医生、护士或药剂师。

**Q2** 如果自动注射器在接触身体前就启动了该怎么办？

**A2** 误启动自动注射器时，药液会持续流出直至结束。请勿尝试阻止药液流出，在停止流出前不要触碰，放置不管即可。请勿进行注射，联系您的主治医生进行咨询。

**Q3** 如果注入还没完成就提前拔出注射笔该怎么办？

**A3** 从身上拔出自动注射器后，针头护套会保护注射针并锁住。药液会持续流出直至结束，但请勿尝试阻止药液流出，在停止流出前不要触碰，放置不管即可。请勿进行注射，联系您的主治医生进行咨询。

**Q4** 是不是看不到注射针？

**A4** 自动注射器的针尖会被针头护套覆盖，所以看不到注射针。

# 自我注射Q&A

## 注射器使用者须知

**Q1** 不小心被注射器的针扎到手指该怎么办？

**A1** 请不要再刺入这支注射器。确认注射器中剩余的药液量，并联系主治医生进行咨询。

**Q2** 如果在注射过程中从皮肤上拔出了针该怎么办？

**A2** 请不要再刺入这支注射器。确认注射器中剩余的药液量，并联系主治医生进行咨询。

## ● 自我注射讲解视频介绍

视频为您讲解安全正确地自我注射Bimzelx®的程序和要点。请扫描下方二维码查看详情。

### 自动注射器

160mg制剂



320mg制剂



### 注射器

160mg制剂



紧急联系方式

产品咨询方式

UCB**Cares**®

UCB Cares 客服中心

电话: 0120 - 093 - 189

受理时间 9:00~17:30 (周六、周日、节假日、公司休息日除外)

**UCB Japan Co. Ltd.**