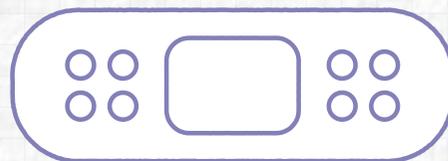


# ジルビスク®自己注射準備シート

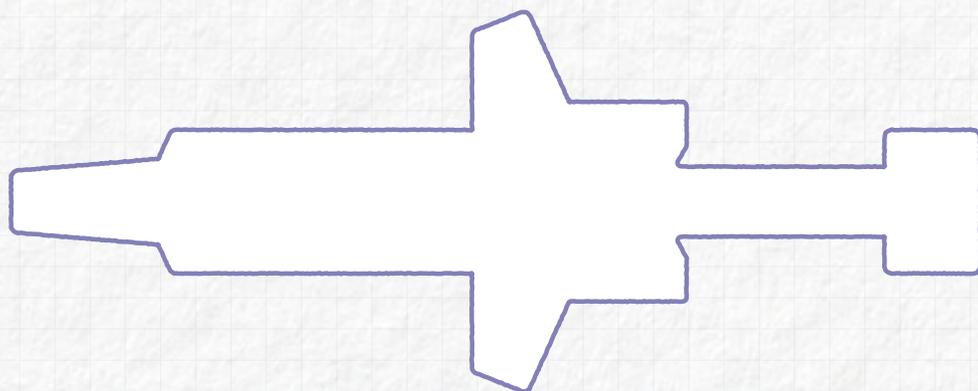
アルコール綿

コットン  
または  
ガーゼ



絆創膏

30分以上室温に置いたジルビスク®(シリンジ)



廃棄容器(ジルビスク®専用管理袋をご利用ください)

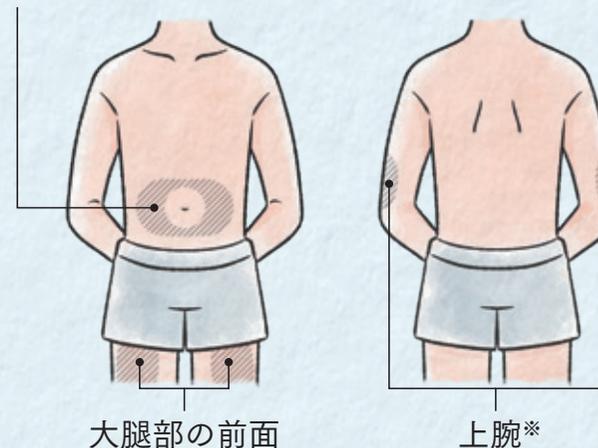
清潔に注射をするために、廃棄容器(ジルビスク®専用管理袋)は自己注射準備シートの上には置かないでください。

## 準備

- ① シリンジと薬液を確認する
- ② 手を洗う
- ③ 注射部位をアルコール綿で消毒する

## 注射部位

腹部（へその周り5cm以内を避ける）



※上腕部は患者さんご自身で注射しないでください。指導を受けたご家族が注射することは可能です。

## 注射

- ① ニードルキャップを外す
- ② 皮膚をつまみ45°~90°の角度で針を刺す
- ③ つまんだ皮膚を離してプランジャーを押し込む
- ④ プランジャーから指をゆっくりと離す
- ⑤ カチッという音がしたらシリンジを皮膚から離す
- ⑥ コットンまたはガーゼを押し当て、必要に応じて絆創膏を貼る

自己注射の方法は裏面をご確認ください

# ジルビスク®自己注射クイックガイド

動画「自己注射をはじめるために」はこちら ▶



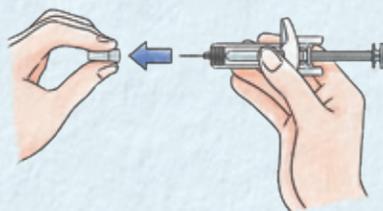
自己注射ガイドブックや動画「自己注射をはじめるために」で手順を確認しながら自己注射を行ってください。

**注射の準備** ① シリンジと薬液を確認する ② 手を洗う ③ 注射部位をアルコール綿で消毒する

## 注射の手順

### ① ニードルキャップを外す

針には触れないでください。  
一度外したキャップは元に戻さないでください。



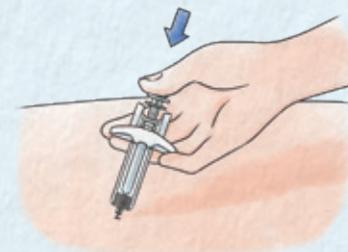
### ② 皮膚をつまみ、針を刺す

シリンジを持っていない方の手で、消毒した皮膚をしっかりとつまみ、つまんだ皮膚に対して45°~90°の角度で針を刺します。



### ③ つまんだ皮膚を離して プランジャーを押し込む

針が完全に入ったらつまんだ皮膚を離し、プランジャーを完全に押し込みます。



### ④ プランジャーから指を離す

プランジャーから指をゆっくりと離すと、カチッという音が1回して、自動的に針がシリンジ内に引き込まれます。注射部位からシリンジを離し、約10秒間コットンまたはガーゼを押し当ててください。必要に応じて絆創膏を貼ってください。



## 注射の後

- ① ジルビスク®専用管理袋にシリンジを廃棄します。
- ② 注射や体調の記録をしましょう。

### 廃棄方法

使用後のシリンジはジルビスク®専用管理袋へ入れてください。

- シリンジの廃棄は、医療機関・薬局の指示に従ってください。
- ニードルキャップ、使用済みのアルコール綿、コットンやガーゼは、医療機関・薬局の指示が特でない限り、家庭ごみとして各市区町村の収集方法に従って捨ててください。