

医療関係者用

中面のシートを切り離して、
患者さんへお渡しください。



てんかん患者さんの くらしの様子確認シート

成人編

監修

財団法人広南会広南病院 病院長・東北大学 名誉教授

中里 信和 先生

てんかん患者さんの 暮らしの様子確認シート 成人編

監修

財団法人広南会広南病院 病院長・東北大学 名誉教授

中里 信和 先生

てんかん治療のゴールは、「てんかんの有無にかかわらず、自分の本来の人生を享受できること」、言い換えると「てんかん発作、治療の副作用、将来の不安をできる限りなくし、患者さんの生活の質（Quality of life：QOL）を向上させること」です。そのため、診療においては、患者さんの日常生活の様子を把握することは、適切な治療を行うためにとても重要です。

そこで、患者さんの日常生活の様子をチェックする「暮らしの様子確認シート」を作成しました。最近の日常生活を患者さん自身が振り返り、記入していただくことで、患者さんの日常の様子をより正しく把握でき、患者さんのQOL向上の一助となると考えています。

てんかん治療のゴール達成につなげるために、本シートをご活用いただければ幸いです。

● 暮らしの様子確認シートの使い方

記入例

お名前 記入日 年 月 日

該当するものがあれば ✓ をつけてください

● 発作についておたずねします

Q1. 最近、発作の回数や状態に変化はありましたか？

☐ かなり悪くなった ☐ 悪くなった ☒ 変わらない ☐ 少し良くなった ☐ かなり良くなった

Q2. 最近、発作への不安に変化はありましたか？

☐ 非常にある ☐ ある ☒ 少しある ☐ 全くない

必要に応じて気になること、具体的なこと、詳細な内容などを記入してください

● 気分についておたずねします

Q3. 最近、気分について困ること、気がかりなことはありましたか？

☐ 興奮 ☒ イライラ ☐ 元気がない ☒ 意欲がない ☒ 集中力がない ☐ その他 ☐ 全くない

必要に応じて気になること、具体的なこと、詳細な内容などを記入してください

集中できないことが多い

● 睡眠についておたずねします

Q4. 最近、日中の眠気、寝つきや寝起きで困ることがありましたか？

☐ 非常にある ☐ ある ☒ 少しある ☐ 全くない

必要に応じて気になること、具体的なこと、詳細な内容などを記入してください

● 体調についておたずねします

Q5. 最近、体調で困ること、気がかりなことはありましたか？

☐ 非常にある ☐ ある ☒ 少しある ☐ 全くない

必要に応じて気になること、具体的なこと、詳細な内容などを記入してください

気分が悪くなることもある

● 日常生活についておたずねします

Q6. 最近、物忘れで困ることはありましたか？

☐ 非常にある ☐ ある ☒ 少しある ☐ 全くない

Q7. 最近、人との付き合いにくさを感じることはありましたか？

☐ 非常に感じる ☐ 感じる ☐ 少し感じる ☒ 感じない

Q8. 最近の生活は、自分らしいと満足できますか？

☐ 非常に満足できる ☐ 満足できる ☒ 少し満足できる ☐ 満足できない

必要に応じて気になること、具体的なこと、詳細な内容などを記入してください

てんかんの患者さんご自身に記入していただくシートです。

- 患者さんご自身の日常の生活の様子を振り返って、当てはまる項目をチェックしていただきます。
- 気になることがありましたら、各項目のフリースペース欄に記入していただきます。
- てんかん患者さんの日常の样子の把握にお役立てください。

お名前

記入日

年

月

日

該当するものがあれば ✓ をつけてください

● 発作についておたずねします

Q1. 最近、発作の回数や状態に変化はありましたか？

☐ かなり悪くなった ☐ 悪くなった ☐ 変わらない ☐ 少し良くなった ☐ かなり良くなった

Q2. 最近、発作への不安に変化はありましたか？

☐ 非常にある ☐ ある ☐ 少しある ☐ 全くない

.....
必要に応じて気になること、具体的なこと、詳細な内容などを記入してください

● 気分についておたずねします

Q3. 最近、気分について困ること、気がかりなことはありましたか？

☐ 興奮 ☐ イライラ ☐ 元気がない ☐ 意欲がない ☐ 集中力がない ☐ その他 ☐ 全くない

.....
必要に応じて気になること、具体的なこと、詳細な内容などを記入してください



● 睡眠についておたずねします

Q4. 最近、日中の眠気、寝つきや寝起きで困ることがありましたか？

☐ 非常にある ☐ ある ☐ 少しある ☐ 全くない

.....
必要に応じて気になること、具体的なこと、詳細な内容などを記入してください



● 体調についておたずねします

Q5. 最近、体調で困ること、気がかりなことはありましたか？

☐ 非常にある ☐ ある ☐ 少しある ☐ 全くない

.....
必要に応じて気になること、具体的なこと、詳細な内容などを記入してください



● 日常生活についておたずねします

Q6. 最近、物忘れで困ることはありましたか？

☐ 非常にある ☐ ある ☐ 少しある ☐ 全くない

Q7. 最近、人との付き合いにくさを感じることはありましたか？

☐ 非常に感じる ☐ 感じる ☐ 少し感じる ☐ 感じない

Q8. 最近の生活は、自分らしいと満足できますか？

☐ 非常に満足できる ☐ 満足できる ☐ 少し満足できる ☐ 満足できない

.....
必要に応じて気になること、具体的なこと、詳細な内容などを記入してください



