Inspired by patients.
Driven by science.

ビンゼレックス®による乾癬*治療を受けている・受ける予定の患者さんへ

- Quick Guide -

＊既存治療で効果不十分な尋常性乾癬、膿疱性乾癬、
乾癬性紅皮症ならびに乾癬性関節炎



乾癬治療を受けるにあたって、病気や治療の
目的を理解することは大切です。
乾癬治療を早めに開始することで、皮膚症状の改善や病気の
悪化の防止を目指します。治療について不安なこと、迷うことがあれば
いつでも医師や看護師、薬剤師など医療従事者にご相談ください。

ユーシービージャパン株式会社

»目次

Q1 乾癬とはどのような病気ですか？ ……3

Q2 乾癬の治療はなぜ早めに始めた方がよいのですか？ ……4

Q3 治療による皮膚の変化はどのように評価しますか？ ……4

Q4 ビンゼレックス®はどのようなお薬ですか？ ……5

Q5 ビンゼレックス®を使うと皮膚にどのような効果があらわれますか？ ……5

Q6 ビンゼレックス®治療はどのようなものですか？ ……6

Q7 ビンゼレックス®はどのような副作用がありますか？ ……8

Q8 ビンゼレックス®治療中に注意することはありますか？ ……9

Q9 ビンゼレックス®治療ではどのくらいの費用がかかりますか？ ……10

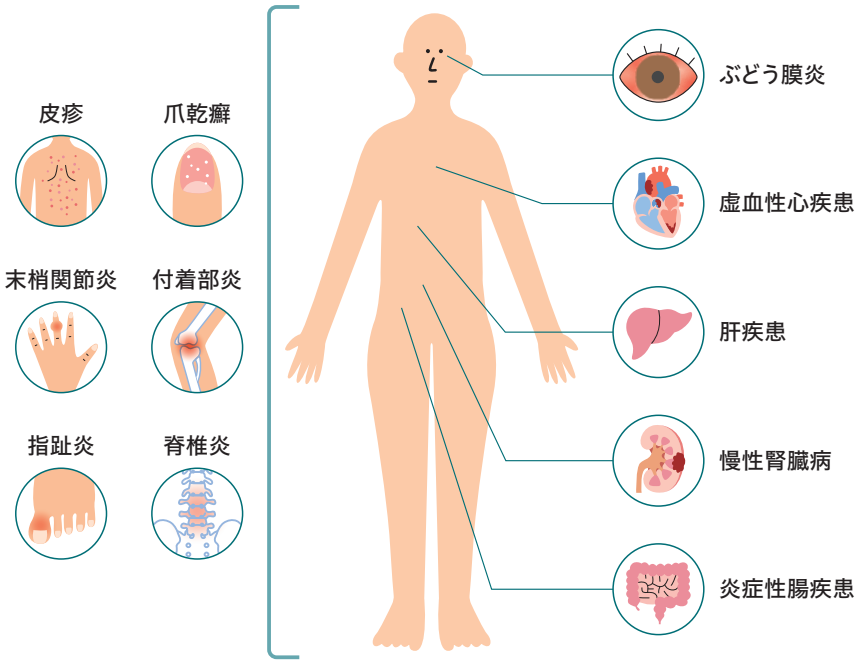
Q10 ビンゼレックス®治療でわからないことや困ったことがあればどうすればよいですか？ ……11

Q1 乾癬とはどのような病気ですか？

A1 乾癬は、「全身」に炎症が起こりうる病気であり、皮膚だけでなく関節やその他の臓器にも影響が出ることがあります。その結果、乾癬の患者さんは高血圧や肥満、糖尿病などになりやすいといわれています。

そのため、治療の早い段階から、炎症をしっかりと抑えることが大切です。

乾癬で影響が起こりうる部位と臨床症状



その他の合併症の例

- 高血圧
- 肥満
- 糖尿病
- メタボリックシンドローム
- 脂質異常症
- うつ病

岸本暢将ほか：日内会誌. 108：708-714, 2019をもとに作図

Q2 乾癬の治療はなぜ早めに始めた方がよいのですか?

A2 治療が遅れると、皮膚症状だけでなく関節炎などの症状があらわれることがあります。そのため、症状が悪化する前に診断・治療を受けることが大切です。

乾癬の経過(イメージ図)



＊メタボリックシンドローム、脂質異常症、心血管系疾患　など

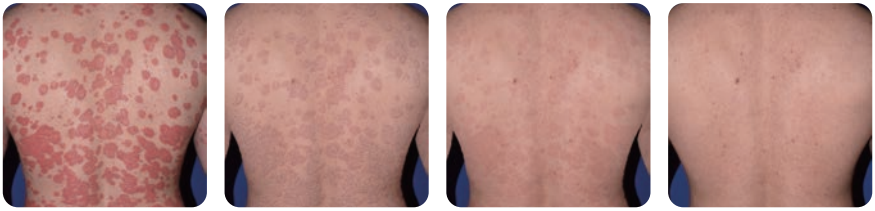
Carter LM, et al.: J Invest Dermatol. 142(3 Pt B): 944-950, 2022. Ros S, et al.: Actas Dermosifiliogr. 105(2): 128-134, 2014. Felix PAO, et al.: Front Med (Lausanne). 9: 1027347, 2022.をもとに作図

Q3 治療による皮膚の変化はどのように評価しますか?

A3 乾癬による皮膚症状の評価方法のひとつとして、「PASI」とよばれるスコアがあります。患者さんと医師が話し合い、皮膚症状がまったくない状態(PASI100)を目指すことが治療目標のひとつとして考えられています。

PASIと皮膚の状態

※掲載の写真はビンゼレックス®を含めた特定の治療における効果を示すものではありません。



治療前　PASI75　PASI90　PASI100

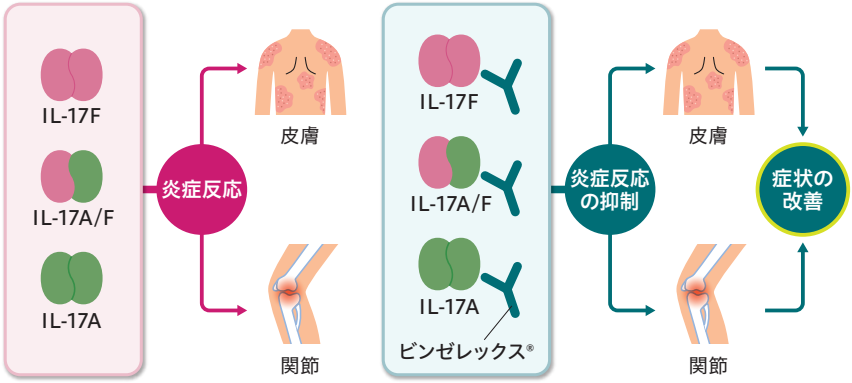
PASI：皮膚症状がどのくらい改善したかを数値で示す尺度

Armstrong AW, et al.: JAMA Dermatol. 161(8): 863-869, 2025. 生物学的製剤の臨床試験より引用

Q4 ビンゼレックス®はどのようなお薬ですか?

A4 乾癬では、IL-17AやIL-17Fとよばれ炎症にかかわるサイトカインが過剰にはたらくことで、皮膚や関節に症状があらわれます。ビンゼレックス®は、これらのはたらきを抑えることで、症状の改善を目指すお薬です。

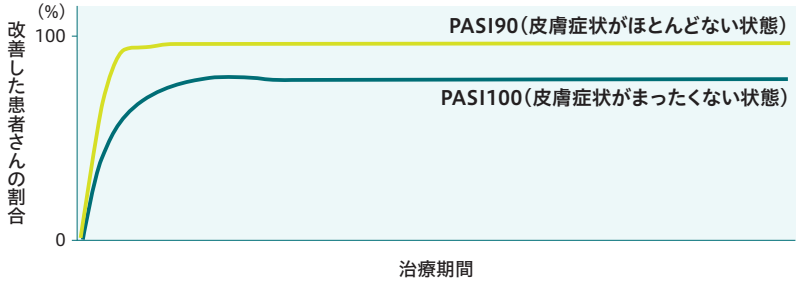
ビンゼレックス®の作用(イメージ図)



Q5 ビンゼレックス®を使うと皮膚にどのような効果があらわれますか?

A5 乾癬の患者さんにビンゼレックス®を投与した際の効果のあらわれ方のイメージは下図のとおりです(PASI90、PASI100についてはP.4のQ&A3の説明もご参照ください)。

乾癬患者さんに対するビンゼレックス®の効果(イメージ図)



Q6 ビンゼレックス®治療はどのようなものですか？

A6

ビンゼレックス®は注射薬で、オートインジェクターとシリンジの2種類の剤形があり、オートインジェクターには160mg製剤と320mg製剤があります。

注射は医療機関または自宅（自己注射）どちらかで行い、お腹、太もも、二の腕のいずれかに投与します。

投与スケジュールは患者さんの状態によって異なるため、医師と相談して決定します。

剤形

オートインジェクター



160mg製剤



320mg製剤

シリンジ



160mg製剤

投与方法

医療機関で注射



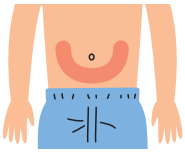
自己注射



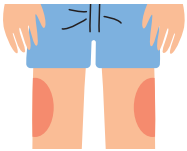
※自己注射を行えるかどうかは医師の判断によります。また、自己注射について理解し、確実に注射を行えるように、医療従事者による教育訓練を受けることが必要です。

注射部位

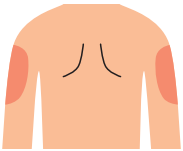
お腹



太もも



二の腕

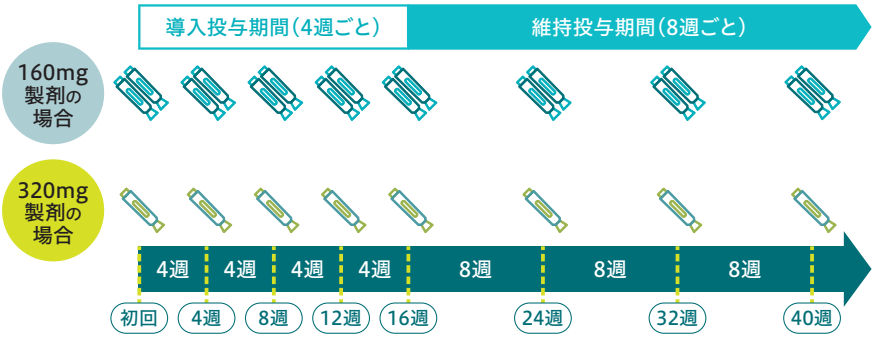


※へその周囲（約5cm）は避ける必要があります。
※患者さん本人が注射する際はお腹または太ももに注射できます。本人以外が注射する場合二の腕にも注射できますが、注射方法の指導は受ける必要があります。

投与スケジュール

尋常性乾癬*、膿疱性乾癬*、乾癬性紅皮症*

＊既存治療で効果不十分な左記疾患



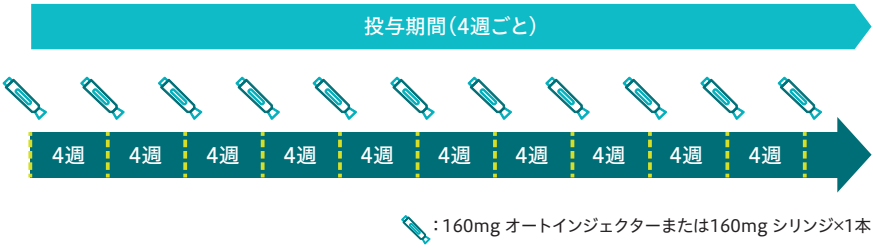
※患者さんの状態によっては、16週以降も4週ごとに投与する場合があります。
　投与間隔は患者さんの背景や症状などを考慮し、医師との相談のうえ、決定されます。
※4週ごとに投与する場合のみ自己注射が可能です。

：160mg オートインジェクターまたは160mg シリンジ×2本

：320mg オートインジェクター×1本

乾癬性関節炎*

＊既存治療で効果不十分な左記疾患

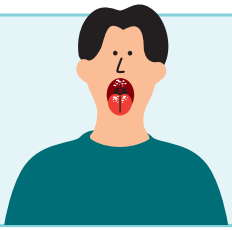


：160mg オートインジェクターまたは160mg シリンジ×1本

Q7 ビンゼレックス®はどのような副作用がありますか?

A7 国内または海外で確認されているビンゼレックス®の主な副作用には以下のようなものがあります。これらの症状に気づいたら、主治医にご相談ください。

口腔カンジダ症



主な症状

・口腔内や舌の痛み
・口腔内に白い苔のようなものが付着
・味覚異常　　など

上気道感染・鼻咽頭炎



主な症状

・鼻水、くしゃみ、鼻づまり
・のどの痛み

過敏症反応



主な症状

・血圧低下、呼吸困難
・アトピー性皮膚炎　など

» 上記のほか、以下の症状があらわれた場合は速やかに主治医や看護師、薬剤師などへ相談してください。

- 頭痛、悪寒など
- 皮膚に今までとは違う発疹（じんましんなど）、かゆみ
- 冷や汗、動悸
- 体のだるさ
- 腹痛、下痢、粘液や血が混ざった便
- 体重減少、食欲減退
- 肛門の違和感や痛み、膿

Q8 ビンゼレックス®治療中に注意することはありますか?

A8 **ビンゼレックス®治療中は、日頃から副作用を予防するための習慣を心がけてください。また、予防注射を受ける、妊娠・授乳を希望する場合は必ず主治医にご相談ください。**

注射当日

- 注射した部位を揉まず、刺激しないように注意してください。

日常生活

- 感染症を防ぐため、日頃からうがいや手洗いを行い、規則正しい生活を心がけてください。
- 予防接種を受ける場合は、事前に必ず主治医にご相談ください。
- 妊娠・授乳を希望する場合は、すぐに主治医にご相談ください。



Q9 ビンゼレックス®治療ではどのくらいの費用がかかりますか?

A9 **年齢や所得によって医療費の自己負担割合や、高額療養費制度の自己負担限度額が異なります。**
57歳、年収600万円の患者さんをモデルケースとし、高額療養費制度を利用した場合のおおよその自己負担額例は、下表のとおりです。

1回の受診でのおおよその自己負担額例(57歳、年収600万円)

院内での投与を初回から16週時まで4週ごとに行い、以降8週ごとに投与を受ける場合※

	160mg製剤2本	320mg製剤1本
初回	86,076円	85,975円
4週時	86,076円	85,975円
8週時	86,076円	85,975円
12週時	44,400円【多数回該当】	
16週時	44,400円【多数回該当】	
24週時	44,400円【多数回該当】	
32週時	44,400円【多数回該当】	
40週時	44,400円【多数回該当】	
合計	480,228円	479,925円

※:2026年8月時点の薬価に基づき、薬剤費のみで計算しており、それ以外の受診料などは別途かかります。なお、1ヵ月を4週間としています。また、上記は世帯合算を考慮に入れていないおおよその自己負担額であり、自己注射の場合は、在宅自己注射指導管理料がかかります。

» ビンゼレックス®治療の医療費について詳しく知りたい方はこちらをご覧ください。

https://ucbcares.com/ja-JP/patient/product/immunology/pso/bimzelx/medical-expense/medical-costs/

2026年9月閲覧

Q10 ビンゼレックス®治療でわからないことや困ったことがあればどうすればよいですか?

A10 医師や看護師、薬剤師など医療従事者にご相談ください。
また、乾癬・乾癬性関節炎の患者さん向けに各種資材やWEBサイトをご用意しております。ご要望のものがございましたら、医療従事者にお声がけください。

ビンゼレックス®治療における各種サポートツール



ビンゼレックス®解説冊子

ビンゼレックス®の特徴や治療にあたっての注意点などについてまとめた小冊子です。



医療費の助成制度ガイド

患者さんの治療による経済的負担の軽減に役立つさまざまな助成制度を紹介した小冊子です。

次のページもご覧ください。

自己注射サポートツール

ビンゼレックス®の自己注射を開始される患者さんが、ご自宅で安全に注射するための方法や注意点など、手順やポイントを解説しています。小冊子と動画があります。



自己注射ガイドブック（小冊子）



自己注射指導動画

ユーシービーケアーズ（WEBサイト）

ビンゼレックス®を使用されている患者さんをサポートするためのWEBサイトです。ビンゼレックス®や医療費の助成制度に関する情報など、さまざまなコンテンツをご用意しています。

https://ucbcares.com/ja-JP/patient/product/immunology/pso/bimzelx/

製品についてのお問い合わせは
UCBCares®
ユーシービーケアーズ コンタクトセンター
TEL：0120－093－189
受付時間 9：00～17：30（土日・祝日・会社休日を除く）

2026年10月作成
JP-BK-2600677